

I Sport & Santé 17

Ingrid PEYROUTY - enseignant en APA à Pisany (17)

Fiche mise à jour le 14 juin 2023 à 15:48



Contact

I Sport & Santé 17
7 rue des Chauffourniers
17600 Pisany

[06 33 40 42 69](tel:0633404269)
i.sport.sante@orange.fr
<https://www.apasport17.fr>

Qualifications

Master 2 Ingénierie de la Rééducation, du Handicap et de la Performance Motrice (IRHPM - Université de Poitiers - 2010)

Carte professionnelle :

08710ED0007 - [voir sur sports.gouv.fr](http://voir.sur.sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : **OUI**

Déplacement : 40 km autour de Pisany (17600)

Description

Qu'importe votre âge, vos capacités, votre vécu sportif... vous pouvez améliorer votre qualité de vie en pratiquant une activité physique adaptée et (re)découvrir les capacités de votre corps !!

Définissons ensemble vos objectifs : Activité Physique Adaptée (APA), Yoga, Pilates, reconditionnement physique, lutte contre le surpoids/obésité, prévention de chute ou encore gym douce.

Je suis diplômée du Master 2 Ingénierie de la Rééducation, du Handicap et de la Performance Motrice (IRHPM - Université de Poitiers) depuis 2010; formée à l'Education Thérapeutique du Patient.

Je suis également Professeur de Yoga certifiée et Professeur de Pilates.

Je vous propose une prise en charge individuelle ou bien collective, à votre domicile ou en structure.

Vous vous préoccupez de votre bien-être mais vous n'osez pas franchir le pas ?
Ou pour l'un de vos proches ?

Je réponds à vos questions :

06 33 40 42 69

i.sport.sante@orange.fr

www.apasport17.fr

A bientôt !

Qualifications complémentaires

Professeur de Yoga certifiée (2022)

Formation Education Thérapeutique du Patient (IREPS 17- 2018)

Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique (2008)



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).