

Services en Activité Physique Adaptée

Hugo CERDA - enseignant en APA à Charnod (39)

Fiche mise à jour le 15 mars 2021 à 14:01



Contact

Services en Activité Physique Adaptée

16 Route de Villetant
39240 Charnod

[06 74 33 43 23](tel:0674334323)
hugo.cerda@hotmail.fr
<http://www.cerda-hugo.com>

Qualifications

Master 2 STAPS mention Réhabilitation par les Activités Physiques Adaptées – UFR STAPS Montpellier (2009-2010)

Carte professionnelle :

03008ED0068 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : OUI

Déplacement : 20 km autour de Charnod (39240)

Description

Mes expériences professionnelles m'ont permises de me familiariser à différents types de pratiquants d'activités physiques (Enfant, Adolescent, Adulte, Sénior, Personne atteinte d'une Pathologie Chronique, Déficience physique et Déficience mentale).

Sensibilisé au service de type « Counseling* » durant mon Master 1, effectué en échange à l'Université de Sherbrooke au Québec. J'ai développé cette activité d'abord au sein de programmes d'éducation thérapeutique en centre hospitalier, ensuite par le biais de mon activité libérale.

Pret à vous proposer un suivi individualisé, durant lequel bilans, conseils et mises en pratique vous permettront de passer à l'action en toute sécurité et ou de rester actif dans la durée !

*Le **counseling*** est défini comme un « processus de communication centré sur le patient et ciblé sur un problème ou des objectifs de santé qui peut comprendre un ensemble d'activités telles que : évaluer les connaissances et les motivations, fournir de l'information, conseiller de modifier un comportement inapproprié, renforcer un comportement souhaitable et monitorer les progrès accomplis » (GROULX, S. 2010)*

Qualifications complémentaires

- Brevet d'Etat d'Educateur Sportif option Activités de la Natation (2005-2008)
- Formation de base à l'entretien motivationnel - AFDEM (2020)
- Formation continue au diplôme de secouriste PSE1-PSE2



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).