

BE APPT - Bien être et activités physiques pour tous

Alexia VIEL - enseignant en APA à Brest (29)

Fiche mise à jour le 11 mai 2020 à 09:37



Contact

BE APPT - Bien être et activités physiques pour tous

4 Rue Georges Bizet
29200 Brest

[06 75 88 77 58](tel:0675887758)
alexaviel25@gmail.com

Qualifications

Licence STAPS APAS- Santé

Carte professionnelle :

05314ED0007 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : **OUI**

Déplacement : 50 km autour de Brest (29200)

Description

Ateliers sportifs ludiques adaptés, Renforcement musculaire doux et adapté, Prévention des chutes, Coordination, Activités d'endurance sécurisées, Etirements, Relaxation, Détente, Rire et Plaisir rythment les séances.

" >

Entreprise spécialisée dans la gestion et la mise en place de projet en APA visant à améliorer le bien-être général de ses bénéficiaires et de rendre accessibles à tous : "Le plaisir de pratiquer une activité physique". Atteint d'une affection longue durée, séniors, salariés, en situation de handicap physique et/ ou mental, social, psychique, à la recherche d'une reprise d'activité physique, n'hésitez pas à me contacter pour connaître les activités que je peux vous proposer.

Ateliers sportifs ludiques adaptés, Renforcement musculaire doux et adapté, Prévention des chutes, Coordination, Activités d'endurance sécurisées, Etirements, Relaxation, Détente, Rire et Plaisir rythment les séances.

Qualifications complémentaires

Formation d'Addictologie et Alcoologie

PSC1



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).