

## Mickaél RANSON - enseignant en APA à Chambéry (73)

Fiche mise à jour le 2 janvier 2026 à 16:40



# Acti'forme

Vos particularités : notre coeur de métier

### Contact

#### Acti'forme

24 rue de Sologne  
73000 Chambéry

[06 81 39 66 13](tel:0681396613)

[contact.actiforme@gmail.com](mailto:contact.actiforme@gmail.com)

<http://www.actiforme-domiforme.fr>

### Qualifications

Deug STAPS  
Licence STAPS- APAS.  
Maîtrise STAPS-APAS  
Master STAPS-APAS

## Carte professionnelle :

07304ED9496 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : **OUI**

Déplacement : 100 km autour de Chambéry (73000)

## Description

Je suis enseignant en Activités Physiques Adaptées depuis 2005 et j'ai fondé Acti'forme en 2007 avec la vocation de permettre à tous d'accéder aux activités physiques et aux bienfaits qu'elles peuvent procurer sur la santé et le bien-être. Le sport étant l'une de mes passions, j'ai à coeur de la partager et de conserver au travers de chacun de mes accompagnements **LE PLAISIR** que peut procurer le mouvement...

Au delà de la "simple" adaptation à une pathologie, un handicap, .... il m'est également cher de considérer chacun dans sa globalité ; en tant que personne, avec une histoire, un ressenti, des envies, des capacités, ..... **Chacune de mes interventions est donc construite sur mesure** et avec les pratiquants !

Aujourd'hui j'interviens personnellement sur Chambéry et alentours... mais je gère Acti'forme et coordonne une équipe de 8 salariés, Enseignants en APA, avec qui nous intervenons **en Savoie et Isère**. en et hors établissement, en groupe ou en individuel.... pour proposer des activités physiques adaptées, source de santé, bien-être, ... auprès de multiples publics : enfants ou âgés, malades, handicapés, en surpoids, fibromyalgiques, ... mais aussi valides et en bonne santé qui souhaitent la préserver (en entreprise, ou dans nos groupes par exemple).

## Qualifications complémentaires

Diabète (Samediab)

ETP 40h (MRSS)

Obésité Pédiatrique (RÉPPOP73)

Premiers Secours Civique

Premiers Secours en Santé mentale

... et pleins de lectures en lien avec l'activité physique et la santé...



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).