

Sporthygée

**Marc TOURNEMAINE - enseignant en APA à
Villeneuve-d'Ascq (59)**

Fiche mise à jour le 27 septembre 2022 à 18:04



Contact

Sporthygée

25 Rue du Carrousel,
59650 Villeneuve-d'Ascq

[07 86 49 43 18](tel:0786494318)
sporthygee@gmail.com
<https://www.sporthygee.fr/>

Qualifications

Licence Staps APA-Santé
Master Staps APA-Santé

Carte professionnelle :

05919ED0117 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : OUI

Déplacement : 60 km autour de Villeneuve-d'Ascq (59650)

Description

SPORTHYGEE :

Entreprise spécialisée dans la prise en charge de **Pathologie chronique** et du **bien vieillir** par l'activité physique adaptée.

A domicile sur la zone de **Villeneuve D'ascq/ Lille** et ses alentours ou sur place au sein de la maison de soins Sano & Iontano dans une salle toute équipée pour vous accueillir de la meilleure façon qui soit.

Nous proposons des **programmes de 3 mois en individuel** renouvelable et des séances en **small groupe** sur **des abonnements** à l'année.

Objectifs :

- Prévention santé et Bien-Vieillir
- Prise en charge thérapeutique de pathologie chronique
- Réhabilitation à l'effort
- Diminution de la douleurs
- Objectifs personnels sur des défis sportifs (course, trek,...)
- ...

Pour nous la bonne pratique est synonyme de **plaisir et de bien-être**. Nous nous engageons à vous suivre jusqu'à l'atteinte de vos **objectifs de santé** de la meilleure façon qui soit.

N'hésitez pas à nous appeler pour plus de renseignements : **07 86 49 43 18** (premier de rendez-vous gratuit et sans engagement)

Vous pouvez également nous contacter via notre site internet sur : **<https://www.sporthygee.fr/>**

Au plaisir de vous rencontrer , prenez soin de vous !

Marc Tournemaine : Enseignant APA et Gérant de L'EURL SPORTHYGEE



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).