

COTE FORME A DOMICILE

Franck LHOMME - enseignant en APA à Buxerolles (86)

Fiche mise à jour le 24 septembre 2021 à 20:35



Contact

COTE FORME A DOMICILE

112 rue du planty
86180 Buxerolles

[06 67 67 55 89](tel:0667675589)

franckcoaching@gmail.com

<https://www.coaching-sportif-domicile.fr/>

Qualifications

Licence APA
Master 1 IRHPM

Carte professionnelle :

08698ED0012 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : **OUI**

Déplacement : 20 km autour de Buxerolles (86180)

Description

Professionnel de la remise en forme et de la préparation physique depuis plus de 20 ans, Franck a souvent été confronté aux problématiques de santé (conservation du capital forme, gain d'autonomie, réadaptation à la suite d'un accident). Il est depuis plus de 10 ans coach sportif à domicile et bénéficie du crédit d'impôt.

Depuis 2018, cette expérience de terrain s'est enrichi d'une formation théorique à la Faculté des Sports de Poitiers avec une licence APA et se poursuit avec le master APA parcours Ingénierie de la Rééducation Humaine et de la Performance Motrice.

Qualifications complémentaires

Licence Entraînement Sportif
DU Evaluation et Préparation Physique



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).