

Clélia PUJOL

Clélia PUJOL - enseignant en APA à Carrières-sous-Poissy (78)

Fiche mise à jour le 7 octobre 2019 à 19:02

Contact

Clélia PUJOL

184 route d'Andrézy
78955 Carrières-sous-Poissy

[06 60 81 45 73](tel:0660814573)
clelia.pujol@gmail.com

Qualifications

Formation PSC1
Maîtrise STAPS APA
Licence STAPS APA

Carte professionnelle :

003306ED021 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : **OUI**

Déplacement : 20 km autour de Carrières-sous-Poissy (78955)

Description

Plus de 10 ans d'expérience dans le domaine du sport et de la santé, auprès de divers publics (jeunes, seniors, retraités, personnes handicapées, ...). J'ai pu mettre en place différents projets sportifs (fitness, sports collectifs, sports individuels, natation, ...).

Enseignante en Activités Physiques Adaptées et Santé (E APA-S) je suis experte dans la prise en charge des personnes autour d'une activité physique adaptée à leur état de santé.

Les différents publics que j'ai encadré me qualifie de créative et ingénieuse car je trouve toujours des astuces et des adaptations pour réaliser l'exercice dans les meilleures conditions possibles pour le corps.

Je mets "l'activité physique au service de votre santé"!

Qualifications complémentaires

Sportive et pratiquant différents disciplines j'aime m'initier et découvrir de nouvelles activités physiques.

Barreuse en Dragon Boat au club de Canoë-kayak de Cergy-Pontoise CKCP

J'ai fait de la compétition dans plusieurs disciplines (rugby, badminton, GRS, ...) mais aussi passé des diplômes (kayak, judo, dragon boat, ski, ...) car j'aime progresser et me perfectionner.



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).