rousseau sylvain

Sylvain ROUSSEAU - enseignant en APA à Longages (31)

Fiche mise à jour le 8 août 2022 à 17:29



Contact

rousseau sylvain
chemin de la Gavègue
31410 Longages

06 24 65 39 19
rousseausylvain974@gmail.com

Qualifications

Licence APA
Maitrise APA

Carte professionnelle :

03108ED0162 - voir sur sports.gouv.fr

Intervention au domicile : OUI

Déplacement : 40 km autour de Longages (31410)

Description

Je propose des activités physiques adaptées aux capacités de la personne.

Elles sont dispensées auprès des personnes (enfant, adulte et sénior) ayant une pathologie, vieillissantes, atteintes de maladie chronique, ou en difficulté sociale, à des fins de prévention, de rééducation, de réadaptation, de réhabilitation, de réinsertion, d'éducation et/ou de participation sociale.

Mes séances intègrent les notions de durée, d'intensité afin de pratiquer une activité régulière et préventive contre les maladies.

Mes programmes développent le souffle, la force, la souplesse et l'équilibre dont les effets bénéfiques contribuent à un bien être et à l'amélioration de la santé.

Je travaille directement avec les particuliers et en structure (service de Soins de Suite et de Réadaptation) et aussi en lien avec les professionnels de la santé (efFORMip) par prescription du sport sur ordonnance et je prends les tickets CESU.

Créateur et animateur de projets innovants pour retraités dans des associations du Volvestre, Toulouse, Muret en collaboration avec différentes équipes pluridisciplinaires.

Compétiteur, entraineur et animateur de cycle, d'animation de Run Archery (Biathlon ARC) avec tous publics.

Qualifications complémentaires

Formation efFORMip
Expérience en service de Soin de Suite et de Réadaptation

Cette fiche de SFP-APA est mise à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International.