

Solène MALHERBE - enseignant en APA à Eysines (33)

Fiche mise à jour le 22 juillet 2024 à 11:40



Contact

APASO Santé
3 rue Francis Jammes
33320 Eysines

[06 85 22 10 00](tel:0685221000)
solene.malherbe@gmail.com

Qualifications

Licence APA : Animation de séances d'activités physiques adaptées
Master APA : Conception de programme d'activité physique adapté

Carte professionnelle :

06317ED0095 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : OUI

Déplacement : 20 km autour de Eysines (33320)

Description

Bonjour,

Je suis Solène, enseignante en activité physique adaptée depuis maintenant cinq ans.

Vous souhaitez reprendre une activité physique régulière mais ne savez pas comment vous y prendre ou vous avez besoin d'une personne pour vous encadrer et vous motiver ?

Je serai celle qui pourra vous accompagner dans vos objectifs sportifs !

Grâce à mon master en activité physique adaptée couplé à un DU en évaluation et préparation physique, je suis prête à vous préparer un programme d'activité physique adapté à vos contraintes, besoins et envies !

L'activité peut se dérouler en extérieur ou à votre domicile.

IMPORTANT : cette activité est ouverte à absolument tout le monde, que vous présentiez une pathologie, un handicap ou des contraintes particulières, elle est accessible à tous !

Afin de réaliser un premier contact, n'hésitez pas à m'appeler ;)

Qualifications complémentaires

Formation Gestes et postures / Ergonomie

DU Evaluation et Préparation Physique : Planification de l'activité physique pour une échéance sportive

BAFA : Animation de séjours de vacances pour mineurs

BNSSA : surveillance de bassin aquatique



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).