

## Solène MALHERBE - enseignant en APA à Eysines (33)

Fiche mise à jour le 22 juillet 2024 à 11:40



### Contact

**APASO Santé**  
3 rue Francis Jammes  
33320 Eysines

[06 85 22 10 00](tel:0685221000)  
[solene.malherbe@gmail.com](mailto:solene.malherbe@gmail.com)

### Qualifications

Licence APA : Animation de séances d'activités physiques adaptées  
Master APA : Conception de programme d'activité physique adapté

**Carte professionnelle :**

06317ED0095 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

**Intervention au domicile :** OUI

Déplacement : 20 km autour de Eysines (33320)

## Description

Bonjour,

Je suis Solène, enseignante en activité physique adaptée depuis maintenant cinq ans.

Vous souhaitez reprendre une activité physique régulière mais ne savez pas comment vous y prendre ou vous avez besoin d'une personne pour vous encadrer et vous motiver ?

Je serai celle qui pourra vous accompagner dans vos objectifs sportifs !

Grâce à mon master en activité physique adaptée couplé à un DU en évaluation et préparation physique, je suis prête à vous préparer un programme d'activité physique adapté à vos contraintes, besoins et envies !

L'activité peut se dérouler en extérieur ou à votre domicile.

IMPORTANT : cette activité est ouverte à absolument tout le monde, que vous présentiez une pathologie, un handicap ou des contraintes particulières, elle est accessible à tous !

Afin de réaliser un premier contact, n'hésitez pas à m'appeler ;)

### Qualifications complémentaires

Formation Gestes et postures / Ergonomie

DU Evaluation et Préparation Physique : Planification de l'activité physique pour une échéance sportive

BAFA : Animation de séjours de vacances pour mineurs

BNSSA : surveillance de bassin aquatique



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).