

# Sport To Be

## Lucie TAVERNE - enseignant en APA à Lorient (56)

Fiche mise à jour le 13 octobre 2020 à 11:17

### Contact

#### Sport To Be

42 avenue de la Perrière  
56100 Lorient

[07 87 00 68 81](tel:0787006881)

[lucie@sporttobe.fr](mailto:lucie@sporttobe.fr)

<https://apa-yoga-pilates-sportsante.fr/>

### Qualifications

Licence STAPS mention Apa santé

#### Carte professionnelle :

07317ED0179 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : **OUI**

Déplacement : 50 km autour de Lorient (56100)

### Description

Sport to Be est une société qui propose des solutions de prévention des troubles musculo-squelettiques et des risques psychi-sociaux via l'activité physique en entreprise et améliorer la qualité de vie au travail.

<https://www.bretagne-economique.com/actualites/sport-be-du-sport-sante-en-entreprise-pour-ameliorer-la-qualite-de-vie-au-travail>

Je propose également des interventions d'activité physique adaptée et sport sur ordonnance dans le secteur du centre Morbihan et autour de Lorient. Contactez moi !

### Qualifications complémentaires

Expérience en centre de rééducation fonctionnel, SSR de gériatrie, neurologie, traumatologie, orthopédie et obésité pédiatrique.

Expérience auprès de sportif amateurs et de haut niveau en sport adapté et en handisport.

Expérience en EHPAD

Expérience en salle de Sport santé (pilates, yoga, fitness, cardio)

---



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).