

# Elorri Etchegoyhen

**Elorri ETCHEGOYHEN - enseignant en APA à  
Ascaïn (64)**

Fiche mise à jour le 30 janvier 2020 à 15:38



## Contact

**Elorri Etchegoyhen**

18 chemin du Pont Romain  
64310 Ascaïn

[07 83 75 83 94](tel:0783758394)

[elorri.apa@hotmail.fr](mailto:elorri.apa@hotmail.fr)

## Qualifications

Licence APA

**Carte professionnelle :**

97208ED0016 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

**Intervention au domicile : OUI**

Déplacement : 20 km autour de Ascain (64310)

## Description

**Bonjour,**

**Je propose différentes formules adaptées à chacun:**

**Encadrement d'activités physiques adaptées**, en individuel ou en groupe sur prescription médicale : renforcement musculaire, travail cardio respiratoire, travail de posture et d'équilibre. Possibilité de pratiquer en extérieur.

**Bilan d'évaluation des capacités physiques:** entretien individuel et discussion sur la programmation des séances réalisées en autonomies

**Conception de programme individualisé:** selon vos goûts, vos besoins et votre environnement

**Ateliers d'éducation et de sensibilisation** à l'activité physique comme moyen de prévention santé (table ronde, conférence, débats)

*Publics:* Maladies chroniques, affections cardio-respiratoires et vieillissement.

Je peux également intervenir au sein de vos associations ou structure de santé.

N'hésitez pas à me contacter pour plus de renseignements,

Merci

Elorri

### Qualifications complémentaires

Formation d'éducation thérapeutique du patient



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).