

Clément GELINEAU - enseignant en APA à Vallorcine (74)

Fiche mise à jour le 8 avril 2022 à 13:21

Contact

Clément GELINEAU

A Crans-Montana, dans le Valais, en Suisse (et non à Vallorcine)
74660 Vallorcine

[06 28 39 50 80](tel:0628395080)

clement.gelineau.APA@gmail.com

<https://www.linkedin.com/in/clément-gelineau-apa>

Qualifications

Licence et Master STAPS spé APA-S à l'Université Sorbonne Paris Nord

Carte professionnelle :

09119ED0089 - [voir sur sports.gouv.fr](https://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : **OUI**

Déplacement : 50 km autour de Vallorcine (74660)

Description

Titulaire d'une Licence STAPS parcours Activité Physique Adaptée et Santé (APA-S), je suis micro-entrepreneur depuis un an. Je propose des accompagnements en présentiel (à domicile du client, à mon domicile ou en plein air) ou en distanciel (en visioconférence), en individuel ou à plusieurs. A savoir que j'ai une salle de sport à mon domicile avec tout le matériel nécessaire (matériel de musculation, steps, matériel de boxe, slackline, matériel d'art du cirque, bâtons de marche nordique, corde ondulatoire, barres parallèles...).

Passionné, souriant et à l'écoute, j'aspire à améliorer la qualité de vie de mes bénéficiaires en les aidant à atteindre leur(s) objectif(s), que cela soit la recherche d'une meilleure santé, d'un bien être, d'une recomposition corporelle, d'un gain de mobilité, d'une autonomie complète, d'une préparation physique à un sport particulier, ou tout simplement d'un plaisir à pratiquer de l'activité physique encadrée. Adopter une approche holistique est selon moi incontournable afin de prendre en compte la personne de façon globale.

Je suis normalement habilité à prendre en charge tout type de pathologie à tout âge. Dans le cas où je ne me sens pas compétent dans l'accompagnement d'une pathologie spécifique, je n'hésiterais pas à vous renvoyer vers un autre professionnel plus compétent.

1

J'ai pour philosophie d'accompagner mes bénéficiaires en les éduquant vis à vis des différents comportements modifiables et en leur enseignant les différents outils qui leurs permettront d'atteindre leur(s) objectif(s), afin de les rendre autonome par la suite.

N'hésitez pas à me contacter pour plus d'informations et voir si je peux répondre à vos attentes.

Qualifications complémentaires

Certifié par Kevin Ferreira notamment avec les concepts de mobilité du Functional Range System
Certifié par la clinique du coureur sur les nouveautés dans la prévention des blessures en course à pied

Maitre nageur en 2021

Sauveteur Secouriste (PSC1) en 2020

Certifié en Education Thérapeutique du Patient en 2019

Formé pour du Macadamtraining en 2018



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).