

# Clément GELINEAU - enseignant en APA à Vallorcine (74)

Fiche mise à jour le 8 avril 2022 à 13:21

## Contact

### Clément GELINEAU

A Crans-Montana, dans le Valais, en Suisse (et non à Vallorcine)  
74660 Vallorcine

[06 28 39 50 80](tel:0628395080)

[clement.gelineau.APA@gmail.com](mailto:clement.gelineau.APA@gmail.com)

<https://www.linkedin.com/in/clément-gelineau-apa>

## Qualifications

Licence et Master STAPS spé APA-S à l'Université Sorbonne Paris Nord

### Carte professionnelle :

09119ED0089 - [voir sur sports.gouv.fr](https://sports.gouv.fr)

**Intervention au domicile : OUI**

Déplacement : 50 km autour de Vallorcine (74660)

## Description

Titulaire d'une Licence STAPS parcours Activité Physique Adaptée et Santé (APA-S), je suis micro-entrepreneur depuis un an. Je propose des accompagnements en présentiel (à domicile du client, à mon domicile ou en plein air) ou en distanciel (en visioconférence), en individuel ou à plusieurs. A savoir que j'ai une salle de sport à mon domicile avec tout le matériel nécessaire (matériel de musculation, steps, matériel de boxe, slackline, matériel d'art du cirque, bâtons de marche nordique, corde ondulatoire, barres parallèles...).

Passionné, souriant et à l'écoute, j'aspire à améliorer la qualité de vie de mes bénéficiaires en les aidant à atteindre leur(s) objectif(s), que cela soit la recherche d'une meilleure santé, d'un bien être, d'une recomposition corporelle, d'un gain de mobilité, d'une autonomie complète, d'une préparation physique à un sport particulier, ou tout simplement d'un plaisir à pratiquer de l'activité physique encadrée. Adopter une approche holistique est selon moi incontournable afin de prendre en compte la personne de façon globale.

Je suis normalement habilité à prendre en charge tout type de pathologie à tout âge. Dans le cas où je ne me sens pas compétent dans l'accompagnement d'une pathologie spécifique, je n'hésiterais pas à vous renvoyer vers un autre professionnel plus compétent.

1

J'ai pour philosophie d'accompagner mes bénéficiaires en les éduquant vis à vis des différents comportements modifiables et en leur enseignant les différents outils qui leurs permettront d'atteindre leur(s) objectif(s), afin de les rendre autonome par la suite.

N'hésitez pas à me contacter pour plus d'informations et voir si je peux répondre à vos attentes.

### **Qualifications complémentaires**

Certifié par Kevin Ferreira notamment avec les concepts de mobilité du Functional Range System  
Certifié par la clinique du coureur sur les nouveautés dans la prévention des blessures en course à pied

Maitre nageur en 2021

Sauveteur Secouriste (PSC1) en 2020

Certifié en Education Thérapeutique du Patient en 2019

Formé pour du Macadamtraining en 2018



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).