

MOVEOS

Maud VIGEZZI ROUYER - enseignant en APA à Besançon (25)

Fiche mise à jour le 10 avril 2020 à 10:42

Contact

MOVEOS

2 rue Albert Thomas
25000 Besançon

[06 83 34 72 20](tel:0683347220)
maud@moveos-apa.fr

Qualifications

Diplôme : Maitrise APA obtenue en 2003
Experience en CRF 12 ans
Nombreux diplômes complémentaires : GAH, Renfo TRX, ETP...

Carte professionnelle :

07018ED0003 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : **NON**

Ce professionnel ne se déplace pas.

Description

Ouvert depuis début MARS , **MOVEOS** est la 1ère salle de 390 m2 dédiée à l'activité physique adaptée à BESANCON

Résolument tournée vers un parcours innovant, Moveos est une salle d'activité physique réservée aux personnes en situation de handicap, à celles et ceux atteints de pathologies chroniques (Parkinson, lombalgie, diabète, obésité, cancer...), mais également à des publics fragiles (seniors, sédentaires, etc.). Le but est d'accompagner toutes ces personnes dans la reprise d'une pratique sportive afin de tirer un maximum de bénéfices pour leur santé. Moveos s'inscrit dans la thématique du « sport sur ordonnance ».

Une prescription médicale permet aux patients en ALD (Affections de Longue Durée) et en situation de handicap de venir pratiquer de l'activité physique adaptée. L'activité Physique Adaptée pratiquée chez Moveos est tout autant préventive que curative.

La présence de deux enseignantes spécifiquement formées en activités physiques adaptées, un vrai plus pour accompagner les patients. En séance individuelle ou collective, un programme personnalisé leur sera proposé en fonction de leur pathologie, de leur handicap.

Maud ROUYER :Expérience : 12 ans en Centre de Rééducation Fonctionnelle.

Spécialité : traitement des lombalgies chroniques avec des techniques spécifiques (Gymnastique Abdominale Hypopressive...), Diplôme Universitaire Diététique, Nutrithérapie et Nutraceutique.

Bérénice DALMASSO :Expérience : enseignante APA et coach sportif en micro-entreprenariat depuis 3 ans.

Spécialité : CrossFit, Diplôme Universitaire APA, Nutrition et Cancer en cours d'obtention.

Qualifications complémentaires

DU diététique et nutrithérapie obtenu en 2017



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).