

Solène MONGEOT

Solene MONGEOT - enseignant en APA à Siccieu-Saint-Julien-et-Carisieu (38)

Fiche mise à jour le 6 juin 2020 à 16:24

Contact

Solène MONGEOT

4 chemin de la Cuaz
38460 Siccieu-Saint-Julien-et-Carisieu

[06 78 20 19 60](tel:0678201960)
mongeot.solene@gmail.com

Qualifications

License APAS Orléans
Master APAS Clermont-Ferrand

Carte professionnelle :

01820ed0008 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : **OUI**

Déplacement : 30 km autour de Siccieu-Saint-Julien-et-Carisieu (38460)

Description

- Intervention à Domicile
- Séances individuelles ou collectives
- Bilan personnalisé
- Mise en place et évaluation d'un programme d'activité physique adaptée personnalisé
- Renforcement musculaire
- Gym douce :

- Accompagnement à la marche



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).