

Thérasport

Marie Laure MELLIER - enseignant en APA à Arras (62)

Fiche mise à jour le 23 avril 2020 à 15:33

Contact

Thérasport

44 rue Georges Auphelle
62000 Arras

[06 43 40 04 11](tel:0643400411)
contact@therasport.fr
<http://therasport.fr/>

Qualifications

Licence STAPS APA
Master STAPS APA (Amélioration des qualités de vie par les activités physiques)
DU SPORT & CANCER

Carte professionnelle :

06211ED0042 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : **OUI**

Déplacement : 20 km autour de Arras (62000)

Description

Diplômée d'un master APA (Amélioration de la qualité de vie par les activités physiques), d'une licence STAPS APA et d'un DU SPORT & CANCER, je suis depuis 10 ans coach sportif à domicile pour tous. J'interviens auprès de personnes qui souhaitent simplement reprendre une activité physique, mais surtout auprès de personnes âgées, et de personnes atteintes d'une pathologie (cancer, fibromyalgie, polyarthrite, spondylarthrite, obésité,...).

A l'issue d'une première rencontre où nous ferons un point sur vos objectifs et des tests de condition physique, nous établirons un programme adapté à vos envies, à votre emploi du temps, et bien évidemment à votre condition physique. N'hésitez pas à me contacter pour plus de renseignements. ¹



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).