

Yoann-ApaSports

Yoann KAGAN - enseignant en APA à Magny-les-Hameaux (78)

Fiche mise à jour le 14 avril 2022 à 08:59



Contact

Yoann-ApaSports

1 Placette Paul Gauguin
78114 Magny-les-Hameaux

[06 71 80 66 61](tel:0671806661)

yoann.apasports@gmail.com

<https://yoannapasports.wixsite.com/eapa>

Qualifications

Licence STAPS

Master STAPS VH:MA Sport Santé – Université Paris Saclay

Carte professionnelle :

07820ED0093 - [voir sur sports.gouv.fr](http://voir_sur_sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : OUI

Déplacement : 20 km autour de Magny-les-Hameaux (78114)

Description

Yoann enseignant en Activité Physique Adaptée

Je propose deux types de pôles qui sont l'Activités Physique Adaptée (APA) et l'Activité Physique Sportive sous forme de coaching spécialisé à domicile.

Les séances proposées seront d'une durée d'une heure. Le pôle APA se focalisera sur de la rééducation et de la réadaptation de la personne aux activités physiques. Le second pôle, qui est celui du sport, ciblera les personnes voulant essentiellement une remise en forme globale (perte de poids, prise de masse musculaire, entretien musculaire, réadaptation aux activités sportives).

Populations ciblées :

- Les personnes âgées,
- Les personnes en situation de handicap,
- Les personnes ayant besoin de continuer la rééducation après la sortie d'un établissement de soin,
- Les personnes ayant une ALD,
- Femmes enceintes,
- Les personnes ayant eu une opération. (Tonification, renforcement musculaire, confiance en soi),
- Les sportifs ayant besoin de se réathlétiser après arrêt des activités physiques,
- Les personnes voulant reprendre une activité, perte de poids, gain musculaire.

Chaque personne étant différentes, les séances proposées seront donc adaptées à vos besoin ainsi qu'à vos objectifs.

« Le mouvement entraîne le mouvement »

" >

Yoann enseignant en Activité Physique Adaptée

Je propose deux types de pôles qui sont l'Activités Physique Adaptée (APA) et l'Activité Physique Sportive sous forme de coaching spécialisé à domicile.

Les séances proposées seront d'une durée d'une heure. Le pôle APA se focalisera sur de la rééducation et de la réadaptation de la personne aux activités physiques. Le second pôle, qui est celui du sport, ciblera les personnes voulant essentiellement une remise en forme globale (perte de poids, prise de masse musculaire, entretien musculaire, réadaptation aux activités sportives).

Populations ciblées :

- Les personnes âgées,
- Les personnes en situation de handicap,

- Les personnes ayant besoin de continuer la rééducation après la sortie d'un établissement de soin,
- Les personnes ayant une ALD,
- Femmes enceintes,
- Les personnes ayant eu une opération. (Tonification, renforcement musculaire, confiance en soi),
- Les sportif ayant besoin de se réathlétiser après arrêt des activités physiques,
- Les personnes voulant reprendre une activité, perte de poids, gain musculaire.

Chaque personne étant différentes, les séances proposées seront donc adaptées à vos besoin ainsi qu'à vos objectifs.

« **Le mouvement entraîne le mouvement** »

" >

Yoann enseignant en Activité Physique Adaptée

Je propose deux types de pôles qui sont l'Activités Physique Adaptée (APA) et l'Activité Physique Sportive sous forme de coaching spécialisé à domicile.

Les séances proposées seront d'une durée d'une heure. Le pôle APA se focalisera sur de la rééducation et de la réadaptation de la personne aux activités physiques. Le second pôle, qui est celui du sport, ciblera les personnes voulant essentiellement une remise en forme globale (perte de poids, prise de masse musculaire, entretien musculaire, réadaptation aux activités sportives).

Populations ciblées :

- Les personnes âgées,
- Les personnes en situation de handicap,
- Les personnes ayant besoin de continuer la rééducation après la sortie d'un établissement de soin,
- Les personnes ayant une ALD,
- Femmes enceintes,
- Les personnes ayant eu une opération. (Tonification, renforcement musculaire, confiance en soi),
- Les sportifs ayant besoin de se réathlétiser après arrêt des activités physiques,
- Les personnes voulant reprendre une activité, perte de poids, gain musculaire.

Chaque personne étant différentes, les séances proposées seront donc adaptées à vos besoin ainsi qu'à vos objectifs.

« **Le mouvement entraîne le mouvement** »

" >

Yoann enseignant en Activité Physique Adaptée

Je propose deux types de pôles qui sont l'Activités Physique Adaptée (APA) et l'Activité Physique Sportive sous forme de coaching spécialisé à domicile.

Les séances proposées seront d'une durée d'une heure. Le pôle APA se focalisera sur de la rééducation et de la réadaptation de la personne aux activités physiques. Le second pôle, qui est celui du sport, ciblera les personnes voulant essentiellement une remise en forme globale (perte de

poids, prise de masse musculaire, entretien musculaire, réadaptation aux activités sportives).

Populations ciblées :

- Les personnes âgées,
- Les personnes en situation de handicap,
- Les personnes ayant besoin de continuer la rééducation après la sortie d'un établissement de soin,
- Les personnes ayant une ALD,
- Femmes enceintes,
- Les personnes ayant eu une opération. (Tonification, renforcement musculaire, confiance en soi),
- Les sportif ayant besoin de se réathlétiser après arrêt des activités physiques,
- Les personnes voulant reprendre une activité, perte de poids, gain musculaire.

Chaque personne étant différentes, les séances proposées seront donc adaptées à vos besoin ainsi qu'à vos objectifs.

« **Le mouvement entraîne le mouvement** »



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).