

# Santez-vous sport 85

## Léa BOURASSEAU - enseignant en APA à Mareuil-sur-Lay-Dissais (85)

Fiche mise à jour le 23 février 2022 à 18:08



### Contact

#### Santez-vous sport 85

16 rue des Acacias  
85320 Mareuil-sur-Lay-Dissais

[07 61 23 34 27](tel:0761233427)

[contact@santez-vousport85.fr](mailto:contact@santez-vousport85.fr)

<https://www.santez-vousport85.fr>

### Qualifications

Licence STAPS APA-S

Master APA Sport, santé, éducation, réentraînement (2SER)

**Carte professionnelle :**

08518ED0160 - [voir sur sports.gouv.fr](http://voir_sur_sports.gouv.fr)

**Intervention au domicile : OUI**

Déplacement : 40 km autour de Mareuil-sur-Lay-Dissais (85320)

## Description

**Enseignante en activités physiques adaptées** et **réathlétiseur** intervenant dans le secteur vendéen (La Roche sur Yon, Mareuil sur Lay, Luçon, voire les Sables d'Olonne).

Je propose différentes formules :

- des **programmes de réadaptation** sur 8 semaines pour des personnes atteintes de **maladies chroniques** (*obésité, diabète, cancer, lombalgies..*) mais aussi pour des personnes ayant des **pathologies neurodégénératives** (*Parkinson, Alzheimer...*). Ces programmes ont été conçus dans l'objectif d'avoir une **éducation thérapeutique du patient (ETP)**,
- des **programmes collectifs ou individuels de réathlétisation** adaptés aux besoins et envies du **sportif** en fin de blessure,
- des **prises en charge physiques** de personnes ayant un **handicap physique**,
- mais aussi des **séances d'entretien physique** ouvertes à tout ceux qui souhaitent avoir un suivi personnalisé et adapté à leurs besoins.

Je peux intervenir dans des **entreprises** pour réaliser du sport en entreprise (sur demande) et j'organise des partenariats avec des **associations** (associations de patients ou clubs sportifs).

Toutes mes séances **collectives** se font en **petit groupe (8 à 10 personnes max)**. L'objectif étant d'avoir un **suivi personnalisé** et **adapté** pour chacun.

Pour tous renseignements supplémentaires, n'hésitez pas à me contacter par téléphone ou par mail.

## Qualifications complémentaires

Certificat d'Education Thérapeutique du Patient (ETP)

PSE1 - Premier Secours en Equipe de Niveau 1

Diplôme universitaire Premiers Secours et soins de terrain en milieu sportif



Cette fiche de [SFP-APA](http://SFP-APA) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](http://licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International).