

# Masd'up sport santé

## Henri MASDUPUY - enseignant en APA à Bordeaux (33)

Fiche mise à jour le 11 mai 2026 à 09:34



### Contact

#### Masd'up sport santé

rue Albert Tournier  
33200 Bordeaux

[06 43 75 87 71](tel:0643758771)  
[henri.apas@gmail.com](mailto:henri.apas@gmail.com)

### Qualifications

Licence STAPS APAS

#### Carte professionnelle :

03319ED0411 - [voir sur sports.gouv.fr](https://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : **OUI**

Déplacement : 25 km autour de Bordeaux (33200)

### Description

Je suis Henri Masdupuy, Enseignant en Activité Physique Adaptée (APA) auto-entrepreneur, j'interviens à domicile dans l'agglomération bordelaise : Le Bouscat, Mérignac et leurs environs.

Diplômé depuis 2019, je vous accompagne à travers des séances d'activité physique adaptées à vos objectifs, à vos capacités physiques et à votre état de santé. Que vous soyez en reprise d'activité, atteint d'une pathologie chronique ou simplement désireux de retrouver une activité physique régulière, je construis un programme personnalisé et sécurisé.

Mon objectif est de vous permettre de bouger avec plaisir, confiance et régularité, tout en respectant votre rythme et vos besoins. Chaque accompagnement est pensé pour favoriser votre bien-être, votre autonomie et votre santé au quotidien.

### Qualifications complémentaires

- Formé à l'ETP
  - AFGSU 1 ( gestes de premier secours)
- 



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).