

# Sport Santé Plus

## Aurore CHARRIERE - enseignant en APA à Parentignat (63)

Fiche mise à jour le 19 mars 2026 à 17:42



### Contact

#### Sport Santé Plus

16 route d'Issoire  
63500 Parentignat

[06 88 91 08 49](tel:0688910849)

[contacts@sportsanteplus.com](mailto:contacts@sportsanteplus.com)

<https://www.sportsanteplus.com>

### Qualifications

Licence en activité physique adaptée et santé  
Master en activité physique adaptée et santé

#### Carte professionnelle :

06316ED0029 - [voir sur sports.gouv.fr](https://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : **OUI**

Ce professionnel ne se déplace pas.

### Description

Faire le lien entre la personne encadrée, quels que soient son niveau de forme, son état de santé et l'activité physique.

Nous proposons donc des séances d'activités physiques dans un but de prévention, de santé et de développement de la condition physique. Les bienfaits de l'activité physique sur la santé sont nombreux. Nous nous adaptons aux personnes selon les besoins, la pathologie, le handicap, et s'inscrivant dans un protocole thérapeutique ou éducatifs pluridisciplinaire.

Toutes nos séances se déroulent sous la supervision d'un enseignant en activités physiques adaptées (APA-S).

Notre salle est une salle familiale. Notre approche dynamique, bienveillante et personnalisée est pour les personnes la garantie de bénéficier de l'attention dont elles ont besoin pour la mise en place de leur programme « sport santé ».

### **Qualifications complémentaires**

Pilote handiski

Formée à l'éducation thérapeutique du patient (ETP 40h)

Titulaire PSC1

Certifié Pilates (Matwork 1 et 2, petit matériel, adaptée aux pathologies, barrel et fascia)

---



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).