A.D.N SPORT & SANTE - JEAN-MARC COSTA

Jean Marc COSTA - enseignant en APA à Saint-Martin-Vésubie (06)

Fiche mise à jour le 31 mars 2021 à 12:41

Contact

A.D.N SPORT & SANTE - JEAN-MARC COSTA
AVENUE EUGENIE RAIBERTI
6450 Saint-Martin-Vésubie

06 45 25 00 54
adn.sport.sante@orange.fr

Qualifications

Licence Professionnelle STAPS « Santé, Vieillissement et Activités Physiques Adaptées »

Carte professionnelle :

00620ED0378 - voir sur sports.gouv.fr

Intervention au domicile : OUI

Déplacement : 50 km autour de Saint-Martin-Vésubie (6450)

Description

Activité Physique ou Sportive (senior) « Sport Santé Bien-être »

Nous proposons une pratique d'activité physique ou sportive de pleine nature, à visée Sport Santé Bien-être, pour le maintien ou le progrès de la condition physique, mentale, de la qualité de vie ou du lien social, avec l'adaptation de l'activité en fonction du public « senior ».

Activité de Loisir Sportif (tout public) « Découverte Initiation »

Nous proposons des activités de loisir sportif ayant pour vocation la découverte, l'initiation et la sensibilisation à des pratiques de pleine nature sur des parcours adaptés aux pratiquants de tout âge, ainsi que des activités physiques et sportives d'initiation et de découverte visant l'entretien des capacités physiques.

Activité Physique Adaptée (senior) « Sport sur ordonnance »

Nous proposons une pratique d'Activité Physique Adaptée à but thérapeutique, destinée spécifiquement à des personnes "seniors" atteintes de maladies chroniques, au sein d'un groupe restreint. La pratique d'APA est progressive, adaptée à la personne dans sa globalité, sécurisée, et sous-entend un programme incluant un protocole d'évaluation physique et motivationnel et un lien formel établi entre l'intervenant et le corps médical. Au mieux, cette offre s'inscrit au sein d'un parcours de type « Sport Santé sur Ordonnance ».

Paiements acceptés ANCV : Coupon Sport & Chèque Vacances

Qualifications complémentaires

Diplôme d'Université STAPS « Référent Sport Santé Bien-être »
Certificat de Qualification Professionnelle : Animateur de Loisir Sportif
Option : Activités de Randonnée de Proximité et d'Orientation / Randonnée – Marche nordique – VTT – Orientation

---

Cette fiche de SFP-APA est mise à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International.