

SPORACTIO

Colin CHARRIER - enseignant en APA à Lyon (69)

Fiche mise à jour le 9 avril 2020 à 15:18



Contact

SPORACTIO

(Siège Social) 5, RUE DUVIARD
69004 Lyon

[06 83 38 89 48](tel:0683388948)
colin@sporactio.com
<https://www.sporactio.com>

Qualifications

Master Activité Physique Adaptée et Santé

Carte professionnelle :

06912ED0044 - [voir sur sports.gouv.fr](https://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : **OUI**

Déplacement : 30 km autour de Lyon (69004)

Description

- Activités en salle : Lyon 1, Lyon 3, Lyon 9
- Activités en extérieur : Lyon 3, Lyon 6, Lyon 7, Bron, Villeurbanne

- Domicile : Lyon et communes aux alentours

La pratique de l'activité physique est bénéfique à tous, quel que soit l'âge, le sexe ou les caractéristiques de la personne. Nos programmes conviennent à tous les profils de la population. **Afin qu'elle corresponde au plus proche des attentes de chacun, nous maintenons un fort degré d'individualisation des programmes quel que soit le profil de la personne.**

Nos services répondent aux enjeux de santé publique par le fait de :

- Promouvoir les recommandations générales d'activité physique,
- Lutter contre la sédentarité,
- Favoriser les bonnes conduites nutritionnelles et sportives,
- Coordonner les professionnels de santé et les sportifs

Nos programmes d'activité physique adaptée sont entièrement individualisés. Ils se déclinent à partir d'une séance par semaine (séance d'une heure) et peuvent s'intensifier jusqu'à 3 séances hebdomadaires. Le programme s'écrit conjointement avec le pratiquant afin qu'il s'engage pleinement dans la réussite de son parcours. Son implication et sa motivation s'en retrouvent renforcées. **Nos programmes sont évolutifs avec un niveau de pratique adapté dès le début du processus.** Pour cela, nous réalisons un entretien pour connaître les attentes et besoins du pratiquant et des tests physiques pour identifier ses aptitudes.

Nos programmes sont évolutifs avec un niveau de pratique adapté dès le début du processus. Pour cela, nous réalisons un entretien pour connaître les attentes et besoins du pratiquant et des tests physiques pour identifier ses aptitudes.

La prise en charge du pratiquant évolue au fil des séances afin de l'inciter à une pratique autonome de l'activité. Cette démarche permet à nos pratiquants de continuer à agir sur leur santé quel que soit le cadre de leur pratique. Nous pourrions ainsi faciliter la mise en relation entre le pratiquant et les clubs sportifs pour poursuivre leur activité physique après notre programme.

Vous pourrez découvrir notre planning et nos activités sur notre site internet. Les séances se font en extérieurs ou intérieurs selon l'activité et peuvent être en individuel ou collectif (groupe de 6 personnes maximum).

Rayon d'intervention : Métropole de Lyon

- Promouvoir les recommandations générales d'activité physique,
- Lutter contre la sédentarité,
- Favoriser les bonnes conduites nutritionnelles et sportives,
- Coordonner les professionnels de santé et les sportifs

Nos programmes d'activité physique adaptée sont entièrement individualisés. Ils se déclinent à partir d'une séance par semaine (séance d'une heure) et peuvent s'intensifier jusqu'à 3 séances hebdomadaires. Le programme s'écrit conjointement avec le pratiquant afin qu'il s'engage pleinement dans la réussite de son parcours. Son implication et sa motivation s'en retrouvent renforcées. **Nos programmes sont évolutifs avec un niveau de pratique adapté dès le début du processus.** Pour cela, nous réalisons un entretien pour connaître les attentes et besoins du pratiquant et des tests physiques pour identifier ses aptitudes.

Nos programmes sont évolutifs avec un niveau de pratique adapté dès le début du processus. Pour cela, nous réalisons un entretien pour connaître les attentes et besoins du pratiquant et des tests physiques pour identifier ses aptitudes.

La prise en charge du pratiquant évolue au fil des séances afin de l'inciter à une pratique autonome de l'activité. Cette démarche permet à nos pratiquants de continuer à agir sur leur santé quel que soit le cadre de leur pratique. Nous pourrions ainsi faciliter la mise en relation entre le pratiquant et les clubs sportifs pour poursuivre leur activité physique après notre programme.

Vous pourrez découvrir notre planning et nos activités sur notre site internet. Les séances se font en extérieurs ou intérieurs selon l'activité et peuvent être en individuel ou collectif (groupe de 6 personnes maximum).

Rayon d'intervention : Métropole de Lyon

" >

La pratique de l'activité physique est bénéfique à tous, quel que soit l'âge, le sexe ou les caractéristiques de la personne. Nos programmes conviennent à tous les profils de la population. **Afin qu'elle corresponde au plus proche des attentes de chacun, nous maintenons un fort degré d'individualisation des programmes quel que soit le profil de la personne.**

Nos services répondent aux enjeux de santé publique par le fait de :

- Promouvoir les recommandations générales d'activité physique,
- Lutter contre la sédentarité,
- Favoriser les bonnes conduites nutritionnelles et sportives,
- Coordonner les professionnels de santé et les sportifs

Nos programmes d'activité physique adaptée sont entièrement individualisés. Ils se déclinent à partir d'une séance par semaine (séance d'une heure) et peuvent s'intensifier jusqu'à 3 séances hebdomadaires. Le programme s'écrit conjointement avec le pratiquant afin qu'il s'engage pleinement dans la réussite de son parcours. Son implication et sa motivation s'en retrouvent renforcées. **Nos programmes sont évolutifs avec un niveau de pratique adapté dès le début du processus.** Pour cela, nous réalisons un entretien pour connaître les attentes et besoins du pratiquant et des tests physiques pour identifier ses aptitudes.

Nos programmes sont évolutifs avec un niveau de pratique adapté dès le début du processus. Pour cela, nous réalisons un entretien pour connaître les attentes et besoins du pratiquant et des tests physiques pour identifier ses aptitudes.

La prise en charge du pratiquant évolue au fil des séances afin de l'inciter à une pratique autonome de l'activité. Cette démarche permet à nos pratiquants de continuer à agir sur leur santé quel que soit le cadre de leur pratique. Nous pourrions ainsi faciliter la mise en relation entre le pratiquant et les clubs sportifs pour poursuivre leur activité physique après notre programme.

Vous pourrez découvrir notre planning et nos activités sur notre site internet. Les séances se font en extérieurs ou intérieurs selon l'activité et peuvent être en individuel ou collectif (groupe de 6 personnes maximum).

Rayon d'intervention : Métropole de Lyon

" >

Lieux de pratique :

- Activités en salle : Lyon 1, Lyon 3, Lyon 9

- Activités en extérieur : Lyon 3, Lyon 6, Lyon 7, Bron, Villeurbanne
- Domicile : Lyon et communes aux alentours

La pratique de l'activité physique est bénéfique à tous, quel que soit l'âge, le sexe ou les caractéristiques de la personne. Nos programmes conviennent à tous les profils de la population. **Afin qu'elle corresponde au plus proche des attentes de chacun, nous maintenons un fort degré d'individualisation des programmes quel que soit le profil de la personne.**

Nos services répondent aux enjeux de santé publique par le fait de :

- Promouvoir les recommandations générales d'activité physique,
- Lutter contre la sédentarité,
- Favoriser les bonnes conduites nutritionnelles et sportives,
- Coordonner les professionnels de santé et les sportifs

Nos programmes d'activité physique adaptée sont entièrement individualisés. Ils se déclinent à partir d'une séance par semaine (séance d'une heure) et peuvent s'intensifier jusqu'à 3 séances hebdomadaires. Le programme s'écrit conjointement avec le pratiquant afin qu'il s'engage pleinement dans la réussite de son parcours. Son implication et sa motivation s'en retrouvent renforcées. **Nos programmes sont évolutifs avec un niveau de pratique adapté dès le début du processus.** Pour cela, nous réalisons un entretien pour connaître les attentes et besoins du pratiquant et des tests physiques pour identifier ses aptitudes.

Nos programmes sont évolutifs avec un niveau de pratique adapté dès le début du processus. Pour cela, nous réalisons un entretien pour connaître les attentes et besoins du pratiquant et des tests physiques pour identifier ses aptitudes.

La prise en charge du pratiquant évolue au fil des séances afin de l'inciter à une pratique autonome de l'activité. Cette démarche permet à nos pratiquants de continuer à agir sur leur santé quel que soit le cadre de leur pratique. Nous pourrions ainsi faciliter la mise en relation entre le pratiquant et les clubs sportifs pour poursuivre leur activité physique après notre programme.

Vous pourrez découvrir notre planning et nos activités sur notre site internet. Les séances se font en extérieurs ou intérieurs selon l'activité et peuvent être en individuel ou collectif (groupe de 6 personnes maximum).

Rayon d'intervention : Métropole de Lyon

- Promouvoir les recommandations générales d'activité physique,
- Lutter contre la sédentarité,
- Favoriser les bonnes conduites nutritionnelles et sportives,
- Coordonner les professionnels de santé et les sportifs

Nos programmes d'activité physique adaptée sont entièrement individualisés. Ils se déclinent à partir d'une séance par semaine (séance d'une heure) et peuvent s'intensifier jusqu'à 3 séances hebdomadaires. Le programme s'écrit conjointement avec le pratiquant afin qu'il s'engage pleinement dans la réussite de son parcours. Son implication et sa motivation s'en retrouvent renforcées. **Nos programmes sont évolutifs avec un niveau de pratique adapté dès le début du processus.** Pour cela, nous réalisons un entretien pour connaître les attentes et besoins du pratiquant et des tests physiques pour identifier ses aptitudes.

Nos programmes sont évolutifs avec un niveau de pratique adapté dès le début du processus. Pour cela, nous réalisons un entretien pour connaître les attentes et besoins du

pratiquant et des tests physiques pour identifier ses aptitudes.

La prise en charge du pratiquant évolue au fil des séances afin de l'inciter à une pratique autonome de l'activité. Cette démarche permet à nos pratiquants de continuer à agir sur leur santé quel que soit le cadre de leur pratique. Nous pourrions ainsi faciliter la mise en relation entre le pratiquant et les clubs sportifs pour poursuivre leur activité physique après notre programme.

Vous pourrez découvrir notre planning et nos activités sur notre site internet. Les séances se font en extérieurs ou intérieurs selon l'activité et peuvent être en individuel ou collectif (groupe de 6 personnes maximum).

Rayon d'intervention : Métropole de Lyon

" >

La pratique de l'activité physique est bénéfique à tous, quel que soit l'âge, le sexe ou les caractéristiques de la personne. Nos programmes conviennent à tous les profils de la population. **Afin qu'elle corresponde au plus proche des attentes de chacun, nous maintenons un fort degré d'individualisation des programmes quel que soit le profil de la personne.**

Nos services répondent aux enjeux de santé publique par le fait de :

- Promouvoir les recommandations générales d'activité physique,
- Lutter contre la sédentarité,
- Favoriser les bonnes conduites nutritionnelles et sportives,
- Coordonner les professionnels de santé et les sportifs

Nos programmes d'activité physique adaptée sont entièrement individualisés. Ils se déclinent à partir d'une séance par semaine (séance d'une heure) et peuvent s'intensifier jusqu'à 3 séances hebdomadaires. Le programme s'écrit conjointement avec le pratiquant afin qu'il s'engage pleinement dans la réussite de son parcours. Son implication et sa motivation s'en retrouvent renforcées. **Nos programmes sont évolutifs avec un niveau de pratique adapté dès le début du processus.** Pour cela, nous réalisons un entretien pour connaître les attentes et besoins du pratiquant et des tests physiques pour identifier ses aptitudes.

Nos programmes sont évolutifs avec un niveau de pratique adapté dès le début du processus. Pour cela, nous réalisons un entretien pour connaître les attentes et besoins du pratiquant et des tests physiques pour identifier ses aptitudes.

La prise en charge du pratiquant évolue au fil des séances afin de l'inciter à une pratique autonome de l'activité. Cette démarche permet à nos pratiquants de continuer à agir sur leur santé quel que soit le cadre de leur pratique. Nous pourrions ainsi faciliter la mise en relation entre le pratiquant et les clubs sportifs pour poursuivre leur activité physique après notre programme.

Vous pourrez découvrir notre planning et nos activités sur notre site internet. Les séances se font en extérieurs ou intérieurs selon l'activité et peuvent être en individuel ou collectif (groupe de 6 personnes maximum).

Rayon d'intervention : Métropole de Lyon

Qualifications complémentaires

DU Réhabilitation Cardio respiratoire
Éducation Thérapeutique du Patient



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).