Florian GRANGER - enseignant en APA à Panazol (87)

Fiche mise à jour le 8 décembre 2021 à 10:32

Contact

Florian GRANGER
8 rue Condorcet
87350 Panazol

06 25 74 19 01
essentielsmouvements@gmail.com

Qualifications

Licence STAPS Activités Physiques Adaptées et Santé.

Carte professionnelle :

08711ED0064 - voir sur sports.gouv.fr

Intervention au domicile : OUI

Déplacement : 30 km autour de Panazol (87350)

Description

Dispense de séances d'activités physiques adaptées (APA), en individuel ou en groupe.

J'interviens à votre domicile, sur le lieu de travail, en structures et auprès d"associations (Rondisport Pays Arédien, EPGV 87, Team Kami).

Séances adaptées à la pathologie, l'état de forme et l'état de santé, la condition physique. Les

séances sont programmées dans un processus de progression pour atteindre les objectifs recherchés.

La prise en charge se fait à travers un échange avec le ou les pratiquants afin de répondre au mieux aux attentes de chacuns.

Les séances d'APA peuvent se faire en intérieur comme en extérieur, avec ou sans matériel.

Mon expérience me permet de proposer divers contenus dans le but d'améliorer et/ou maintenir sa santé, son état de forme et ses capactités. Travail cardio-respiratoire, renforcement musculaire et postural permettent une intervention hollistique pour un mieux-être.

J'interviens actuellement auprès de personnes en situation d'obésité, post-AVC, post-opérations (arthrodèse...), et personnes agées avec ou sans pathologies (alzheimer, parkinson...).

Bien que diplômé, je continue à me former pour proposer des prises en charges optimal. Formation en réadaptation et réathlétisation par le mouvement ; formation coach en musculation fonctionnelle : en cours de validation.

N'hésitez pas à me contacter, nous pourrons échanger sur la meilleure façon de pratiquer une activité physique qui vous sera adaptée. Je serais répondre au mieux à vos attentes.

" >

Séances adaptées à la pathologie, l'état de forme et l'état de santé, la condition physique. Les séances sont programmées dans un processus de progression pour atteindre les objectifs recherchés.

La prise en charge se fait à travers un échange avec le ou les pratiquants afin de répondre au mieux aux attentes de chacuns.

Les séances d'APA peuvent se faire en intérieur comme en extérieur, avec ou sans matériel.

Mon expérience me permet de proposer divers contenus dans le but d'améliorer et/ou maintenir sa santé, son état de forme et ses capactités. Travail cardio-respiratoire, renforcement musculaire et postural permettent une intervention hollistique pour un mieux-être.

J'interviens actuellement auprès de personnes en situation d'obésité, post-AVC, post-opérations (arthrodèse...), et personnes agées avec ou sans pathologies (alzheimer, parkinson...).

Bien que diplômé, je continue à me former pour proposer des prises en charges optimal. Formation en réadaptation et réathlétisation par le mouvement ; formation coach en musculation fonctionnelle : en cours de validation.

N'hésitez pas à me contacter, nous pourrons échanger sur la meilleure façon de pratiquer une activité physique qui vous sera adaptée. Je serais répondre au mieux à vos attentes.

" >

Dispense de séances d'activités physiques adaptées (APA), en individuel ou en groupe.

J'interviens à votre domicile, sur le lieu de travail, en structures et auprès d"associations (Rondisport Pays Arédien, EPGV 87, Team Kami).

Séances adaptées à la pathologie, l'état de forme et l'état de santé, la condition physique. Les séances sont programmées dans un processus de progression pour atteindre les objectifs recherchés.

La prise en charge se fait à travers un échange avec le ou les pratiquants afin de répondre au mieux aux attentes de chacuns.

Les séances d'APA peuvent se faire en intérieur comme en extérieur, avec ou sans matériel.

Mon expérience me permet de proposer divers contenus dans le but d'améliorer et/ou maintenir sa santé, son état de forme et ses capactités. Travail cardio-respiratoire, renforcement musculaire et postural permettent une intervention hollistique pour un mieux-être.

J'interviens actuellement auprès de personnes en situation d'obésité, post-AVC, post-opérations (arthrodèse...), et personnes agées avec ou sans pathologies (alzheimer, parkinson...).

Bien que diplômé, je continue à me former pour proposer des prises en charges optimal. Formation en réadaptation et réathlétisation par le mouvement ; formation coach en musculation fonctionnelle : en cours de validation.

N'hésitez pas à me contacter, nous pourrons échanger sur la meilleure façon de pratiquer une activité physique qui vous sera adaptée. Je serais répondre au mieux à vos attentes.

Qualifications complémentaires

Licence STAPS Activités Physiques de Pleine Nature.
Certification Coach en musculation Fonctionnelle
Certification Optimisation du mouvement pour la réadaptation et la réathlétisation (en cours de validation)

Cette fiche de SFP-APA est mise à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International.