

Sarah Ferreira

Sarah FERREIRA - enseignant en APA à Ivry-sur-Seine (94)

Fiche mise à jour le 19 avril 2022 à 13:04



Contact

Sarah Ferreira
92 Avenue Maurice Thorez
94200 Ivry-sur-Seine

[06 22 86 57 82](tel:0622865782)
s.ferreira1999@hotmail.com

Qualifications

- Licence STAPS parcours APA-S
- Master 2 STAPS APA-S VHMA en cours

Carte professionnelle :

09420ED0180 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : **OUI**

Déplacement : 10 km autour de Ivry-sur-Seine (94200)

Description

Actuellement en **master 2 VHMA** (viellissement, handicap : mouvement et adaptation) et en alternance au Cercle Sportif de l'Institution Nationale des Invalides, je vous propose des séances d'activités physiques adaptées individuelle ou en groupe. Je conçois des programmes d'APA en m'adaptant aux capacités, envies et objectifs de chacun ! J'utilise l'aspect ludique comme levier d'action.

Spécialités : Senior, handicap moteur, affection de longue durée, sport de combat

Pédagogie : positive, bienveillante, intégrative

Parallèlement à mes études :

- Coach sportif en Taek'n Fitness/baby taekwondo (taekwondo + fitness) au Cosma Taekwondo Arcueil

- Sportive de haut niveau en taekwondo (je peux vous initier à ce sport en m'adaptant !)

Contactez-moi par mail pour échanger sur votre projet ! :)

A bientôt.

Qualifications complémentaires

- PSC1

- Coach sportif Taek'n Fitness + baby Taekwondo



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).