Frédéric JANIK - enseignant en APA à Billy-Montigny (62)

Fiche mise à jour le 8 septembre 2018 à 14:32

Contact

Frédéric JANIK
7 rue des Fusillés
62420 Billy-Montigny

06 82 36 32 95
frederick.janik@gmail.com

Qualifications

Licence Activité Physique Adaptée Santé
Master en Rééducation, Prévention, Santé
Master Recherche en Activité Physique Adaptée
Actuellement en Deuxième Année de Thèse

Carte professionnelle :

06216ED0173 - voir sur sports.gouv.fr

Intervention au domicile : OUI

Déplacement : 30 km autour de Billy-Montigny (62420)

Description

Enseignant en Activité Physique Adaptée, je suis diplômé de l'Université d'Artois, à l'UFR STAPS de Liévin (Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives) où j'ai obtenu une licence(Bac + 3) en « Activité Physique Adaptée Santé » et une licence en « Entraînement Sportif » ainsi qu'un Master (Bac + 5) en « Prévention, Rééducation, Santé » et un Master « Recherche ». A cela s'ajoute le diplôme d'Education Thérapeutique du Patient de niveau 1.

J'interviens en tant qu'auto-entrepreneur en activité libérale dans divers domaines : Réathlétisation du sportif, Sport pour tous, préparation aux concours professionnels, ainsi qu'auprès de personnes atteintes de diverses pathologies (*séniors, personnes lombalgiques, personnes en situation d'obésité, personnes souffrant de maladies chroniques ou encore souffrant de pathologies cardiovasculaires, etc.*). Les séances peuvent avoir lieu au cabinet Billy Santé (7 rue des Fusillés à Billy Montigny), en extérieur et/ou à domicile. J'interviens également auprès de structures tel que Centres Hospitaliers, Foyers Logement Autonomie, Maisons de Retraite, Associations etc...

En parallèle, je réalise ma thèse au centre de réadaptation fonctionnelle Les Hautois de

Oignies(Groupe AHNAC). Celle-ci porte sur la mise en place d'une stratégie d'amélioration de l'observance de l'Activité Physique post-réhabilitation chez des patients atteints de lombalgie chronique via l'éducation thérapeutique et/ou l'utilisation d'outils connectés.

Qualifications complémentaires

Licence Entraînement Sportif
Diplôme d'Education Thérapeutique du Patient Niveau 1

Cette fiche de SFP-APA est mise à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International.