

# Activ'Pas A Pas

**Aurélie HENNEQUIN - enseignant en APA à Cahors (46)**

Fiche mise à jour le 8 février 2021 à 19:03



## Contact

### **Activ'Pas A Pas**

Quai de La Verrerie  
46000 Cahors

[06 33 93 84 53](tel:0633938453)

[activ.pas.a.pas@gmail.com](mailto:activ.pas.a.pas@gmail.com)

<https://www.activ-pas-a-pas.com/>

## Qualifications

Licence professionnelle Santé Vieillessement et Activités Physiques Adaptées

### Carte professionnelle :

01110ED0035 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : **OUI**

Déplacement : 40 km autour de Cahors (46000)

## Description

Le but est d'établir des programmes personnalisés liés à des problématiques spécifiques en fonction des besoins et des capacités physiques, fonctionnelles, et cognitives de chacun.

J'ai créé ACTIV'Pas à Pas pour apporter l'activité physique adaptée à tous.

Je souhaite mettre mes compétences et ma passion au profit de toutes les personnes désirant pratiquer une activité physique douce, régulière ou ponctuelle.

Activ'Pas à Pas a pour objectif d'améliorer votre santé grâce à l'activité physique adaptée.

### Qualifications complémentaires

Attestation de formation aux gestes et soins d'urgence de niveau 2 (AFGSU 2)

40h de formation: Acteur de l'éducation thérapeutique du patient

Attestation de Qualification Sport Adapté, module 1

Animateur Fédéral Activités Gymniques Public Sénior

Brevet Professionnel de la Jeunesse de l'Education Populaire et du Sport, spécialité "Activités gymniques de la forme et de la force", mention "Activités gymniques acrobatiques"



Cette fiche de [SFP-APA](http://sfp-apa.fr) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).