

# SEMOUVOIR, ensemble pas à pas

**Steeve HOURRIEZ - enseignant en APA à  
Villeneuve-d'Ascq (59)**

Fiche mise à jour le 12 mars 2021 à 07:08



**SEMOUVOIR**  
ensemble pas à pas

## Contact

**SEMOUVOIR, ensemble pas à pas**  
2 RUELLÉ JONVILLE  
59650 Villeneuve-d'Ascq

[06 20 58 22 46](tel:0620582246)  
[semouvoirensemble@gmail.com](mailto:semouvoirensemble@gmail.com)  
<http://site.semouvoirensemble.fr/>

## Qualifications

licence et Master APAS

**Carte professionnelle :**

05913ED0103 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

**Intervention au domicile : OUI**

Déplacement : 20 km autour de Villeneuve-d'Ascq (59650)

## Description

Diplômé d'un MASTER en activité physique adaptée et santé, je vous accompagne en douceur pour reprendre une activité physique

Pour qui ?

- En situation de handicap ou en ALD : diabète, obésité, cancer...
- Femmes enceintes ou en post-partum
- Personnes souffrant de stress, de dépression, de burn-out...

Pour toute personne ayant des besoins spécifiques !

Pourquoi ?

définir ensemble un programme selon vos besoins et envies  
gagner en estime de soi  
prendre du plaisir et se sentir mieux dans votre quotidien.

J'interviens à Villeneuve d'Ascq à domicile et sur le secteur de Lille métropole.



Cette fiche de [SFP-APA](http://www.sfp-apa.fr) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).