Fontaine Christian

Christian FONTAINE - enseignant en APA à Saint-Cyr-l'École (78)

Fiche mise à jour le 7 septembre 2022 à 15:32

Contact

Fontaine Christian
6 rue Lucien Sampaix
78210 Saint-Cyr-l'École

06 03 69 43 98
fontaine.cpm@gmail.com

Qualifications

Licence en Activités Physiques Adaptées et Santé
Master en Activités Physiques Adaptées et Santé, Réhabilitation, Inclusion et Bien-Etre

Carte professionnelle :

07820ED0076 - voir sur sports.gouv.fr

Intervention au domicile : OUI

Déplacement : 20 km autour de Saint-Cyr-l'École (78210)

Description

Titulaire d'une licence APAS d'un Master APAS Réhabilitation, Inclusion et Bien-Etre, je suis auto-entrepreneur depuis quelques années.

Je propose des bilans de condition physique ainsi que des programmes sur mesure, 100% adaptés et individualisés.

Les séances peuvent être effectuées à domicile ou à l'extérieur. Je suis également formé au coaching en visio depuis avril 2020.

N'hésitez pas à me contacter pour en savoir plus.

Qualifications complémentaires

Formation coach visio sport et activité physique

Cette fiche de SFP-APA est mise à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International.