

# APAnaïs

## Anaïs DACHET - enseignant en APA à Massignieu-de-Rives (01)

Fiche mise à jour le 13 février 2024 à 13:42



### Contact

#### APAnaïs

montée du bourg  
1300 Massignieu-de-Rives

[06 48 40 43 93](tel:0648404393)

[contact.apanaïs@gmail.com](mailto:contact.apanaïs@gmail.com)

<https://www.apanaïs-activitephysiqueadaptee.com/>

### Qualifications

Licence STAPS APAS

**Carte professionnelle :**

04220ED0044 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

**Intervention au domicile : OUI**

Déplacement : 20 km autour de Massignieu-de-Rives (1300)

## Description

Prise en charge en individuel ou en petit groupe pour des séances d'activités physiques adaptées. Evaluation initiale de la condition physique et motivation. Création d'un planning de séances avec la personne, en fonction de ses attentes, besoins, capacités et objectifs. Suivi régulier et évaluation finale.

Interventions en collaboration avec les médecins et professionnels de santé du secteur.

## Qualifications complémentaires

PSC1

DEUG STAPS

ETP

BAFA

Formation "Techniques de manutention des personnes en situation de handicap et prévention des lombalgies" (Pac Ergon)

Formation APA maternité - CAP' Formations sport

Formation de préparation mentale du sportif



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).