

SANT'ENERGIE Emeline Aubry

Emeline AUBRY - enseignant en APA à Segré-en-Anjou Bleu (49)

Fiche mise à jour le 25 mai 2021 à 21:59



ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTÉ
EMELINE • AUBRY

Contact

SANT'ENERGIE Emeline Aubry

2 place de la République
49500 Segré-en-Anjou Bleu

[06 38 22 77 85](tel:0638227785)

emeline.aubryapas@outlook.fr

<https://www.coachsurmesureetpilates.fr/>

Qualifications

Licence APAS

Master APAS Parcours Ingénierie de la Rééducation, du Handicap et de la Performance Motrice

Carte professionnelle :

03516ED0058 - [voir sur sports.gouv.fr](http://voir_sur_sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : OUI

Déplacement : 50 km autour de Segré-en-Anjou Bleu (49500)

Description

En cabinet en individuel, duo ou trio, en salle pour du collectif (jusqu'à 8 personnes maximum) sur des créneaux spécifiques.

A domicile en individuel jusqu'à 3.

Des séances sur-mesure adaptées à chacun. Séances de stretching, de Pilates, de renforcement doux, de circuit training, de marche nordique, ...

S'adresse à toutes personnes souhaitant prendre en main sa santé, étant dans la prévention, l'écoute de vos besoins, dans l'adaptation. Pour femmes enceintes (pré ou post natal), seniors, pathologies chroniques,...

Tarif individuel à partir de 42€ la séance, collectif à partir de 20€. Séance de 1h pouvant s'adapter à 30 minutes.

Tarifs dégressifs avec les forfaits. Séance découverte, d'initiation.

Séance d'entretien + bilan physique.

Personnes en affection longue durée se renseigner auprès des mutuelles/assurances pour une prise en charge.

En entreprise, observation et analyse des postures pour mettre en place un échauffement quotidien pouvant aller à la mise en place de séances dans l'entreprise même. Me contacter pour toutes demandes de devis.

Qualifications complémentaires

Formation Pilates Matwork I, Femmes enceintes et seniors, Post thérapie, Cancer du sein
Formation Domicil'Gym Coach Sport Santé : micronutrition, auto massage



Cette fiche de SFP-APA est mise à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International.