

Alice TORCY - enseignant en APA à Valbonne (06)

Fiche mise à jour le 6 juillet 2021 à 15:15



Contact

INMSTUDIO

190 Rue Frédéric Mistral
6560 Valbonne

[06 49 60 20 47](tel:0649602047)

contact@inmstudio.fr

<https://www.inmstudio.fr>

Qualifications

Licence en Activité Physique Adaptée & Santé

Carte professionnelle :

00617ED0378 - [voir sur sports.gouv.fr](https://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : **OUI**

Déplacement : 30 km autour de Valbonne (6560)

Description

INM STUDIO c'est une offre mobile avec des séances d'Activité Physique Adaptée en extérieur, à domicile ou en salle.

Pratiquez avec plaisir et en toute sécurité aux côtés d'une professionnelle en Activité Physique Adaptée qualifiée. Vous allez découvrir une nouvelle manière de vous mettre en mouvement à travers une approche centrée sur vos besoins et adaptée à votre objectif de santé et à votre forme du moment.

Activités proposées : Santé du dos, BodyZen, Marche Active, Circuit training, Renforcement Musculaire, Equilibre et bien sur un grand nombre d'activités sportives que je peux adapter.

Ces séances sont disponibles en cours collectifs. Elles se pratiquent en petit groupe (6 à 9 personnes max.) **en extérieur**. Une grande émulation se dégage de ce type de format de cours. Vous allez optimiser les bienfaits de cette pratique car elle sera **parfaitement adaptée à vos besoins**.

Ces activités physiques sont également disponibles en séance privée sur demande.

Qualifications complémentaires

Maîtrise en Réhabilitation par les Activités Physiques Adaptées

Master en Gestion de la Santé par l'Activité Physique pour les personnes âgées*

Formation Pilates

Formation Massage Suédois



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).