

Judith MAURIN - enseignant en APA à Saint-Mathieu-de-Trévières (34)

Fiche mise à jour le 12 août 2024 à 21:26

Contact

Judith MAURIN

10 Avenue du Grand Chêne
34270 Saint-Mathieu-de-Trévières

[06 49 98 82 53](tel:0649988253)

judithmaurin@hotmail.com

Qualifications

Licence APA-S

Master Réhabilitation par les activités physiques adaptées (RAPA)

Carte professionnelle :

03420ED0385 - [voir sur sports.gouv.fr](https://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : OUI

Déplacement : 15 km autour de Saint-Mathieu-de-Trévières (34270)

Description

Passionnée et dévouée, je vous propose un programme personnalisé qui réponds à vos besoins spécifiques. Chaque séance est un moment de partage et de progression.

Forte de plusieurs années d'expérience au sein d'une salle de sport inclusive, j'ai accompagné avec bienveillance des enfants, adultes et séniors atteints de maladie chronique et/ou porteur d'un handicap visible ou invisible.

Certifiée en Pilates je m'adapte aux capacités de chacun en proposant une pratique debout, sur chaise ou au sol. J'utilise également du petit matériel pour intensifier et varier les exercices (swiss ball, magic circle, ballon de paille).

Qualifications complémentaires

Pilates Matwork

Brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique (BNSSA)



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).