Perfo-Santé

Lucas POURTALE - enseignant en APA à Eysines (33)

Fiche mise à jour le 20 décembre 2021 à 10:46

Contact

Perfo-Santé
3 rue Olivier De Serres
33320 Eysines

06 17 86 79 21
lucas.perfosante@gmail.com
https://www.goove.app/perfo-sante/user/register

Qualifications

Licence APAS
Master APAS
Diplôme d'éducation thérapeutique du patient

Carte professionnelle :

06317ED0152 - voir sur sports.gouv.fr

Intervention au domicile : NON

Ce professionnel ne se déplace pas.

Description

Diplômé de d'une licence STAPS Entrainement Sportif depuis 2015, j'ai ensuite poursuivi ma formation universitaire avec une licence STAPS Activité Physique Adaptée et Santé (APAS) puis un Master STAPS APAS que j'ai terminé en échange international en Kinésiologie, à l'université Laval, à Québec au Canada. Grâce à ces multiples années de formation, j'ai pu réaliser de nombreux stages dans des domaines variés tels que la recherche scientifique, la création de projet en lien avec l'activité physique et la santé sur différentes populations pathologiques, et ceux, de l'enfant à la personne âgée.

En parallèle de mes études, j'ai développé mon auto-entreprise dans le domaine du coaching sportif, en proposant des séances de préparation physique, d'activité physique adapté à la santé, en salle et en entreprise.

Perfo-Santé est un concept innovant alliant sport santé & préparation physique, offrant une prise en charge globale autour de la notion de mouvement, avec pour objectif d'améliorer la qualité de vie et les performances de nos clients. Perfo-Santé est donc destiné à une population diverse et variée, allant des personnes atteintes d'affections de longues durées ou de pathologies chroniques, les personnes sédentaires, les séniors ainsi que les sportifs amateurs ou de haut niveau.

Qualifications complémentaires

Licence Entrainement sportif, mention préparation physique et haltérophilie

---

Cette fiche de SFP-APA est mise à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International.