

# GLD Sport Santé

**Guillaume LE DEZ - enseignant en APA à Limoges (87)**

Fiche mise à jour le 17 janvier 2022 à 10:34



## Contact

### **GLD Sport Santé**

26 rue Fresnel  
87000 Limoges

[06 49 64 03 74](tel:0649640374)  
[gldsportsante@outlook.fr](mailto:gldsportsante@outlook.fr)  
<https://gldsportsante.fr/>

## Qualifications

Licence APAS

**Carte professionnelle :**

08721ED0060 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

**Intervention au domicile : OUI**

Déplacement : 40 km autour de Limoges (87000)

## Description

Je suis diplômé de l'Université de Limoges, titulaire d'une licence Staps APAS (Activités physiques adaptées et santé).

Je suis passionné de sport (le basket fait principalement ma force) et j'aime transmettre mon savoir et mes connaissances sportives.

Au travers de mes expériences je me suis vite rendu compte que le sport rendait les gens heureux et leur permettait de se surpasser ou de traverser des épreuves plus ou moins dures de leur vie avec plus de facilité.

Force est de constater que le sport est bénéfique dans la vie de tout individu.

Je suis d'un tempérament calme et posé, je saurai être à votre écoute.

Avec moi no stress et détente assurée ! Les séances ne seront pas un moment de torture ....vous en redemanderez !

Je me déplace à votre domicile sur tout le département de la Haute-Vienne avec mon matériel. Je propose des séances individuelles et collectives, de la marche nordique, du sport en entreprise ainsi que des séances d'étirements.



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).