

# Simon Picot

## Simon PICOT - enseignant en APA à Rouen (76)

Fiche mise à jour le 13 janvier 2023 à 09:25

### Contact

#### Simon Picot

RUE DE SOTTEVILLE

76100 Rouen

[06 51 01 87 91](tel:0651018791)

[spicot22@gmail.com](mailto:spicot22@gmail.com)

<https://trainme.co/coach-sportif-de-remise-en-forme-simon/coach-sportif-de-remise-en-forme/10264.html>

### Qualifications

Licence APA-Santé 2019-2020

#### Carte professionnelle :

07620ED0088 - [voir sur sports.gouv.fr](https://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : **OUI**

Déplacement : 20 km autour de Rouen (76100)

### Description

Je suis enseignant en APA et coach sportif sur Rouen depuis juin 2020.

Je travaille essentiellement dans le domaine de la santé mentale dans un hôpital de jour.

J'interviens également à domicile auprès de personnes sédentaires (avec parfois des troubles psychiatriques).

Je suis disponible pour des séances de remise en forme et de renforcement musculaire adaptées aux capacités physiques adaptées.

## Qualifications complémentaires

Licence Entraînement Sportif (2018-2019)

---



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).