Activ'Adapt

Sarah GERAUD - enseignant en APA à Labenne (40)

Fiche mise à jour le 6 mars 2022 à 19:05



Contact

Activ'Adapt

15 rue de Borderes 40530 Labenne

06 01 85 74 42 geraud.pro.apas@gmail.com https://activadapt.fr/

Qualifications

Master Intervention et gestion en Activité Physique Adaptée et Santé

Carte professionnelle:

06921ED0375 - voir sur sports.gouv.fr

Intervention au domicile : OUI

Déplacement : 20 km autour de Labenne (40530)

Description

Activ'Adapt s'adresse à tous les particuliers atteints d'une maladie chronique, de facteurs aggravants, où en déconditionnement. Nous proposons des programmes de 12 semaines ou 23 semaines, où l'on accompagne la personne à devenir actrice de sa santé par la médiation des Activité Physique Adaptée et l'Education Thérapeutique.

Où que vous soyez, que se soit **en visio ou en présentiel, entre Biarritz (64) et Hossegor (40).** Quels que soient vos besoins de santé, on construira ensemble le programme qui sera personnalisé à vos objectifs et adapté à votre contexte de vie, de santé et de soin.

Ici on n'impose pas le mouvement mais on trouve celui qui vous convient et vous fait du bien.

Qualifications complémentaires

Education Thérapeutique du Patient



Cette fiche de <u>SFP-APA</u> est mise à disposition selon les termes de la <u>licence Creative Commons</u> <u>Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International</u>.