

# Activ'Adapt

**Sarah GERAUD - enseignant en APA à Labenne  
(40)**

Fiche mise à jour le 6 mars 2022 à 19:05



## Contact

### Activ'Adapt

15 rue de Borderes  
40530 Labenne

[06 01 85 74 42](tel:0601857442)

[geraud.pro.apas@gmail.com](mailto:geraud.pro.apas@gmail.com)

<https://activadapt.fr/>

## Qualifications

Master Intervention et gestion en Activité Physique Adaptée et Santé

Carte professionnelle :

06921ED0375 - [voir sur sports.gouv.fr](#)

**Intervention au domicile : OUI**

Déplacement : 20 km autour de Labenne (40530)

## Description

Activ'Adapt s'adresse à tous les particuliers atteints d'une maladie chronique, de facteurs aggravants, où en déconditionnement. Nous proposons des programmes de 12 semaines ou 23 semaines, où **l'on accompagne la personne à devenir actrice de sa santé** par la médiation des Activité Physique Adaptée et l'Education Thérapeutique.

Où que vous soyez, que se soit **en visio ou en présentiel, entre Biarritz (64) et Hossegor (40)**. Quels que soient vos besoins de santé, on construira ensemble le programme qui sera personnalisé à vos objectifs et adapté à votre contexte de vie, de santé et de soin.

**Ici on n'impose pas le mouvement mais on trouve celui qui vous convient et vous fait du bien.**

## Qualifications complémentaires

Education Thérapeutique du Patient



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).