apa form'santé

Laetitia GUILLET - enseignant en APA à La Turballe (44)

Fiche mise à jour le 14 mars 2022 à 10:01

Contact

apa form'santé
rue jules verne
44420 La Turballe

06 75 46 26 87
guillet.laetitia44@gmail.com

Qualifications

Licence APA-S
Master "Santé publique, activités physiques adaptées et prévention" (SPAPAP)

Carte professionnelle :

04407ED0052 - voir sur sports.gouv.fr

Intervention au domicile : OUI

Déplacement : 20 km autour de La Turballe (44420)

Description

Prise en charge en activité physique adaptée et méthode pilates, toutes pathologies confondues, expérience de 10 ans en neurologie.

Séances individuelles et collectives. A domicile et/ou à l'extérieur

Accompagnement pour reconditionnement physique, renforcement musculaire global, gym douce, travail de l'équilibre et des coordinations, situations motrices ludiques diverses (sport de raquettes, sport de ballons, activité de précision,...), réathlétisation, méthode Pilates (tout public/adapté).

Intervenante en Éducation thérapeutique du patient.

Qualifications complémentaires

Formation 40h Education thérapeutique du patient
Instructrice Pilates

Cette fiche de SFP-APA est mise à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International.