Maëva Sport Santé

Maëva PIED - enseignant en APA à Tours (37)

Fiche mise à jour le 25 avril 2022 à 12:43



Activités Physiques Adaptées pour tous

Contact

Maëva Sport Santé
4 Bis Chemin de la Milletière
37100 Tours

07 85 44 59 18
maeva.sportsante@gmail.com
http://maevasportsante.wixsite.com/website

Qualifications

- Licence STAPS mention APA-Santé
- Master STAPS mention APA-Santé

Carte professionnelle :

03719ED0022 - voir sur sports.gouv.fr

Intervention au domicile : OUI

Déplacement : 30 km autour de Tours (37100)

Description

En tant qu'Enseignante en Activité Physique Adaptée - Coach Sport Santé, je propose sur Tours et ses environs, des séances d'activités physiques adaptées aux besoins, aux capacités et aux envies de chacun.

Activités physiques proposées : Marche extérieure - Renforcement musculaire - Gym douce - Prévention des chutes - Pilates - Stretching - Circuit-training - Cardio-training...

Séances en individuel ou en groupe. A domicile ou à l'extérieur. En établissement de santé, en association ou en entreprise.

L'activité physique : l'alliée de votre santé !

Atteignons ensemble vos objectifs !

Qualifications complémentaires

- Pilates (niveau 1)
- Education Thérapeutique du Patient de niveau 1 (ETP 1)
- Montessori adaptée aux personnes âgées
- Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC1)

Cette fiche de SFP-APA est mise à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International.