

# APActiv'santé

## Quentin MASNADA - enseignant en APA à Bordeaux (33)

Fiche mise à jour le 2 septembre 2022 à 10:27



### Contact

**APActiv'santé**  
13 cours de luze  
33300 Bordeaux

[06 19 53 92 07](tel:0619539207)  
[quentin.masnada@gmail.com](mailto:quentin.masnada@gmail.com)

### Qualifications

Master APAS parcours IGAPAS - Intervention et Gestion en Activité Physique Adaptée et Santé

**Carte professionnelle :**

07419ED0424 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

**Intervention au domicile : OUI**

Déplacement : 30 km autour de Bordeaux (33300)

## Description

APActiv'santé est une micro-entreprise spécialisée dans les activités physiques adaptées pour toutes personnes dont les aptitudes physiques, psychologiques ainsi que les conditions sociales réduisent leur niveau d'activité physique (pathologies chroniques, handicap physique et mental, personnes âgées, etc.)

APActiv'santé vous accompagne dans la pratique d'une activité physique et/ou sportive qui vous convient, adaptée à vos spécificités, dans un contexte bienveillant et sécurisant.

Je vous propose :

- Un bilan d'évaluation initial et final composé d'un entretien et de tests de la condition physique permettant d'identifier vos besoins, vos attentes et de fixer des objectifs atteignables.
- Des programmes individualisés et progressifs, adaptés à toutes pathologies, composés de séances individuelles ou collectives, à domicile ou en extérieur.



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).