

Le bien être pas à pas

Valerie TAUPIN - enseignant en APA à Villefort (48)

Fiche mise à jour le 15 février 2024 à 19:35

Contact

Le bien être pas à pas

21 route du mas de la barque
48800 Villefort

[06 87 18 31 87](tel:0687183187)
valerie.taupin48@gmail.com

Qualifications

CAPEPS Enseignante EPS
Licence STAPS mention APA S
Diplôme universitaire méthode PEM -ES Posture Equilibre Motricité et éducation pour la santé
Diplôme universitaire Prescription d'activités physiques pour lutter contre la sédentarité et les maladies

Carte professionnelle :

04820ED0018 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : **OUI**

Déplacement : 30 km autour de Villefort (48800)

Description

Formée à la méthode marche nordique atout santé, Pilates et Pilates adapté, relaxation.

DU Méthode PEM-ES : Posture Equilibre Motricité et éducation pour la santé

DU Prescription d'activités physiques pour lutter contre la sédentarité et les maladies chroniques

Qualifications complémentaires

Instructeur marche nordique atout santé

Intervenante Pilates , Pilates adapté

Diplôme universitaire méthode PEM -ES Posture Equilibre Motricité et éducation pour la santé

Diplôme universitaire Prescription d'activités physiques pour lutter contre la sédentarité et les maladies chroniques



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).