Le bien être pas à pas

Valerie TAUPIN - enseignant en APA à Villefort (48)

Fiche mise à jour le 15 février 2024 à 19:35

Contact

Le bien être pas à pas
21 route du mas de la barque
48800 Villefort

06 87 18 31 87
valerie.taupin48@gmail.com

Qualifications

CAPEPS Enseignante EPS
Licence STAPS mention APA S
Diplôme universitaire méthode PEM -ES Posture Equilibre Motricité et éducation pour la santé
Diplôme universitaire Prescription d'activités physiques pour lutter contre la sédentarité et les maladies

Carte professionnelle :

04820ED0018 - voir sur sports.gouv.fr

Intervention au domicile : OUI

Déplacement : 30 km autour de Villefort (48800)

Description

Formée à la méthode marche nordique atout santé, Pilates et Pilates adapté, relaxation.

DU Méthode PEM-ES : Posture Equilibre Motricité et éducation pour la santé

DU Prescription d'activités physiques pour lutter contre la sédentarité et les maladies chroniques

Qualifications complémentaires

Instructeur marche nordique atout santé
Intervenante Pilates , Pilates adpaté
Diplôme universitaire méthode PEM -ES Posture Equilibre Motricité et éducation pour la santé
Diplôme universitaire Prescription d'activités physiques pour lutter contre la sédentarité et les maladies chroniques

---

Cette fiche de SFP-APA est mise à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International.