

Tiffany CUESTA - enseignant en APA à La Teste-de-Buch (33)

Fiche mise à jour le 28 avril 2022 à 14:23

Contact

Tiffany CUESTA

Plaine Bonneval
33260 La Teste-de-Buch

[06 75 05 26 10](tel:0675052610)
tiffanycuesta@gmail.com

Qualifications

Licence APA (Avignon)
Master IGAPAS (Lyon)

Carte professionnelle :

06916ED0325 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : **OUI**

Déplacement : 20 km autour de La Teste-de-Buch (33260)

Description

Bonjour !

Diplômée d'une licence en 2016 et d'un master en 2018, j'ai pu intervenir auprès de différents publics.

Je suis actuellement salariée au Pole Santé d'Arcachon en réadaptation cardiaque depuis Septembre 2021 et suis disponible après 16h pour des cours individuels ou collectifs. Je vous propose de vous accompagner dans la pratique d'une activité physique régulière, selon vos besoins et capacités.

J'effectue les cours individuels à domicile par le biais de Sport Santé Domicile et les cours collectifs en extérieur. Je mets également en place des cours ponctuels en visio.

N'hésitez pas à me contacter pour toute information complémentaire ! Devis sur demande.

Qualifications complémentaires



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).