

APAS & Plein-air Trégor-Goëlo

Delphine LOGIOU - enseignant en APA à Pleubian (22)

Fiche mise à jour le 11 mai 2022 à 12:14



APAS plein-air Trégor-Goëlo

Contact

APAS & Plein-air Trégor-Goëlo

9 Roc'h Alzy
22610 Pleubian

[07 55 64 64 68](tel:0755646468)

apastregorgoelo@gmail.com

<https://apastregorgoelo.wordpress.com/>

Qualifications

Licence APA

Carte professionnelle :

02216ED0222 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : OUI

Déplacement : 30 km autour de Pleubian (22610)

Description

Accessibilité, bien-être/santé, sensorialité, mouvement ... de ces points centraux pour moi s'inspire la pratique qui vous est proposée, le plein-air et la beauté des lieux en contexte principal d'exercice.

Je vous propose plusieurs activités pour vous accompagner :

- Des randonnées adaptées,
- De la marche afghane,
- Des accompagnements individuels ou en duo pour la reprise d'activités physiques et/ou le maintien physique et cognitif.

Au départ de Pleubian et de Ploulec'h (alentours de Lannion), les interventions sont proposées sans frais kilométriques si celles-ci se déroulent à moins de 10 km.

Qualifications complémentaires

CAPA-SH option D (troubles importants des fonctions cognitives)

DEUST animation des activités physiques et sportives

DEES (éducatrice spécialisée)

CAPE (certificat d'aptitude au professorat des écoles)



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).