

## Amandine PLEYNET - enseignant en APA à Lyon (69)

Fiche mise à jour le 1 août 2022 à 17:18

### Contact

#### PA'APA

304 rue Garibaldi  
69007 Lyon

[06 43 94 09 58](tel:0643940958)  
[pleynetamandine.apa@gmail.com](mailto:pleynetamandine.apa@gmail.com)

### Qualifications

Licence APAS, Master APAS

#### Carte professionnelle :

04220ED0066 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : **OUI**

Déplacement : 20 km autour de Lyon (69007)

### Description

Prise en charge de personnes atteintes de maladies chroniques (obésité, diabète, BPCO, lombalgie, etc.), porteuses d'un handicap moteur, sensoriel ou cognitif, souhaitant améliorer ses capacités physiques, limiter la sédentarité dans son quotidien et/ou améliorer sa qualité de vie.

Bilan initial personnalisé en début de prise en charge. Séances individuelles ou collectives, à domicile ou à l'extérieur, adaptées aux enfants ainsi qu'aux adultes.

Contactez-moi sans attendre pour avoir plus d'informations et pour construire ensemble le programme d'activités physiques qu'il vous faut !

## Qualifications complémentaires

PSC1, Education thérapeutique du patient, Formations aux premiers secours en santé mentale

---



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).