

Maxime COMTE - enseignant en APA à Saint-André-les-Alpes (04)

Fiche mise à jour le 9 août 2022 à 11:26

Contact

SANT&SPORT

Lotissement Bellevue
4170 Saint-André-les-Alpes

[07 86 38 63 54](tel:0786386354)
maxime.sante.sport@gmail.com
<https://maximesantesport.wixsite.com/my-site>

Qualifications

Licence APA Santé

Carte professionnelle :

00422ED0039 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : **OUI**

Déplacement : 50 km autour de Saint-André-les-Alpes (4170)

Description

Je propose des séances d'activités physiques adaptées et de sport santé à domicile ou en extérieur.

Je crée des programmes personnalisés en fonction des objectifs et des limitations fonctionnelles de chacun

Réadaptation à l'effort :

- Reconditionnement à l'effort
- Perte de poids

- Amélioration des capacités cardio-respiratoire
- Renforcement musculaire

Réadaptation fonctionnelle :

- Réhabilitation spécifique suite à une limitation fonctionnelle

Qualifications complémentaires

DEUG de Sciences et Technologies, mention Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives : Activité Physique Adaptée et Santé



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).