

SPORT O' SOLEIL

Jason MURAT - enseignant en APA à Les Pennes-Mirabeau (13)

Fiche mise à jour le 27 décembre 2024 à 20:55



Contact

SPORT O' SOLEIL

Chemin De La Pourranque
13170 Les Pennes-Mirabeau

[06 73 06 55 79](tel:0673065579)

jason@sportosoleil.fr

<https://sportosoleil.fr>

Qualifications

Licence STAPS mention APAS

Carte professionnelle :

01216ED0071 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : **OUI**

Déplacement : 30 km autour de Les Pennes-Mirabeau (13170)

Description

Passionné de sport depuis mon plus jeune âge, très sociable et empathique, j'ai toujours fait passer les autres avant moi-même.

Naturellement, je m'inscris en Licence STAPS option Activités Physiques Adaptées pour la Santé.

Mon diplôme en poche, j'exerce ma passion dans divers établissements où j'acquière de l'autonomie et de l'expérience, le besoin d'entreprendre se précise.

Après un déménagement sur la côte Méditerranéenne. Je décide de créer **Sport O' Soleil**, inscrit comme Organisme de Service à la Personne, pour compléter mes offres.

Aujourd'hui, j'interviens, en individuel, au domicile (avec réduction immédiate de 50%) et en extérieur, en groupe et en structures.

Mon objectif est de vous aider à retrouver du bien-être en prenant soin de votre santé grâce à mes séances sur mesure.

Les bénéfices

- Maintien de l'autonomie
- Prévention des conséquences du vieillissement
- Renforcer le capital santé
- Une meilleure condition physique global
- Confiance et bien-être
- Prendre du plaisir en bougeant



Cette fiche de [SFP-APA](http://www.sfp-apa.fr) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).