Clémence Crombet

Clémence CROMBET - enseignant en APA à Périgny (94)

Fiche mise à jour le 10 janvier 2023 à 21:09

Contact

Clémence Crombet
Allée des fleurs
94520 Périgny

06 50 54 02 03
clemencecrombet@gmail.com
https://clemencecrombet.fr

Qualifications

Licence APA

Carte professionnelle :

09422ED0147 - voir sur sports.gouv.fr

Intervention au domicile : OUI

Déplacement : 10 km autour de Périgny (94520)

Description

Je propose des séances **d'activité physique adaptée** (APA) en visioconférence, à votre domicile ou bien en extérieur. C'est à vous de choisir votre préférence en fonction de votre localisation et de vos envies.

Mon objectif est de vous diriger vers une activité physique qui vous plaît et dans laquelle je peux vous accompagner pour répondre à vos objectifs. Le but est de créer un projet autour de l'activité physique et ainsi tenter d'améliorer la qualité de vie de chacun grâce à des programmes personnalisés et adaptés à chaque demande.

Prendre soin de soi et de son corps ne doit pas être une corvée, c'est pour cette raison que je

chercherais à vous faire aimer le sport pour en faire un plaisir.

Cette fiche de SFP-APA est mise à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International.