


# Les Arts Sages

## Roland GERMSEY - enseignant en APA à Entre-Deux (974)

Fiche mise à jour le 29 septembre 2022 à 13:11




UNE Ingénierie **S.A.G.E** de La SANTÉ



ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES  
NOURRITURES DU CORPS  
& DE L'ESPRIT  
THERAPIE MANUELLE SAGE  
YOGA, DOJIN, TAISO  
ART MARTIAL  
DANSE, MIME, THEATRE  
PHOTOGRAPHIE, CINEMA  
MARCHES, NAGES AVEC PALME



ROLAND GERMSEY  
Master en Ingénierie de la santé  
Créateur du Système SAGE  
Comportant 10 UNIVERS



CONSULTATIONS, SOINS & PROGRAMMES EN PSYCHO-PHYSIOTHERAPIE 0692 874 871

### Contact

#### Les Arts Sages

119 rue Payet  
97414 Entre-Deux

06 92 87 48 71

[roland@lageste.net](mailto:roland@lageste.net)

<https://www.facebook.com/LesArtsSages/>

### Qualifications

Master en Ingénierie de la Santé SHE STAPS APAS Université de Montpellier et de la Réunion

Carte professionnelle :

97421ED0182 - [voir sur sports.gouv.fr](https://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : **OUI**

Déplacement : 80 km autour de Entre-Deux (97414)

## **Description**

**Le Système S.A.G.E réunit 10 Univers, synthétiques. Il est le résultat de quarante années de travail holistique honnête.**

**Jusqu'ici éparpillés et souvent sujets à des dérives, les Arts Gestuels inspirent désormais la Médecine Psycho et Physiothérapeutique des Activités Physiques Adaptées de Santé.**

**Ils ne sont pas nommés tels quels dans la littérature scientifique, alors que toutes leurs composantes le sont.**

**Leurs applications concernent les affections, les traumatismes, les maladies chroniques et la vieillesse en accompagnement, prévention, traitement et rééducation.**

- **NUTRITIO : NOURRITURES** (Alimentation ancestrale, durable, chaleur, froid, lumière),
- **EPISTEME : CONNAISSANCE** (Éducation thérapeutique, médiation culturelle, traditionnelle, scientifique),
- **AVENTURA : EXPLORATIONS** (Marches, randonnées, nage avec palme),
- **GYMNOSOPHIA : GYMNASIQUE DE SAGESSE & THÉRAPIE GESTUELLE** (Yogas, souffles, Qi Gong, Do In, Taïso),
- **PSYCHE : PSYCHOTECHNIQUES et PSYCHOTHÉRAPIES** (Concentrations, Méditations, rêves éveillés, effets gymnosophiques des pratiques et des arts gestuels),
- **ANMO : MASSAGES & THÉRAPIE MANUELLE** (Do In, Anma, Shiatsu, Makko ho, fascia thérapie originelle),
- **BUDO : ARTS MARTIAUX** (Escrimes, Aïkido, Taekwondo, intégration, stratégies),
- **ARTE : ARTS D'EXPRESSIONS** (Écriture, kamishibaï, danse, mime, théâtre, photographie, cinéma)
- **IMAGINARIUM : INSPIRATION** (Culture des fictions, littérature, BD, séries, cinéma),
- **PRAXIS : PRATIQUES, DISCIPLINES, ACTIVITÉS** (Enquête narrative, travail, déterminants de la santé, prévalence de modes de vie gestuels & cohérents)

**Le Système d'Arts Gestuels et d'Expression coordonne et actualise les disciplines essentielles de l'humanité en les reliant avec l'existence concrète évoquée particulièrement dans l'univers PRAXIS.**

**Les Activités Physiques Adaptées de Santé APAS sont une révolution thérapeutique non pharmacologique depuis leur avènement au 20ème siècle.**

**Elles sont associées ici à la Culture Populaire. La transmission de toute connaissance prend appui sur des expériences individuelles et collectives dans des espaces transitionnels munis de fils directeurs cohérents.**

**On a jamais fait mieux : Les preuves scientifiques de l'efficacité des méthodes intégratives dans les champs de santé, comme d'éducation et de culture, sont multiples.**

**C'est une approche gestuelle, une quête réellement holistique, le dessin d'une ingénierie de santé poétique, civilisée et potentiellement libératrice**

**... en un mot : SAGE.**

### **Qualifications complémentaires**

Fondateur des Arts Gestuels et du Système SAGE

Yoga,  
Shiatsu,  
Aïkido,  
Danse,  
Mime,  
Théâtre  
Randonnée,  
Plongée sous-marine



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).