

# Julie KARAYAN - Enseignante en Activité Physique Adaptée & Santé

**Julie KARAYAN - enseignant en APA à Paris (75)**

Fiche mise à jour le 30 novembre 2022 à 15:28



## Contact

**Julie KARAYAN - Enseignante en Activité Physique Adaptée & Santé**

Rue Esclangon  
75018 Paris

[06 62 09 35 37](tel:0662093537)

[juliekarayan@gmail.com](mailto:juliekarayan@gmail.com)

<https://www.julie-karayan.fr>

## Qualifications

Licence Activité Physique Adaptée et Santé  
Master Ingénierie de la Rééducation du Handicap et de la Performance Motrice (IRHPM) - APAS  
Diplôme Universitaire Nutrition et Activités Physiques et Sportives  
Certifiée Education thérapeutique du patient

### Carte professionnelle :

08610ED0049 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

### Intervention au domicile : OUI

Déplacement : 10 km autour de Paris (75018)

## Description

*Périnatalité- Maternité: préconception, PMA, grossesse, post- partum.*

- *Péri ménopause - ménopause*
- *Femmes (adolescente- adulte) & Pathologie(s) chronique(s) : cancers, post-cancers, obésité, diabète, endométriose.*

*+Localisation : paris 18, 17, 10, 9, 16, 15*

### ACCOMPAGNEMENT EN APA:

#### **BILANS (initial/final)**

- Entretien (obligatoire)
- Condition physique (fortement recommandée)
- Bilan alimentaire (selon besoins)

+ visio et présentiel

#### **SEANCES**

##### **\* Collectives :**

- APA & pathologie(s) chronique(s) - femmes adultes et adolescentes
- APA & grossesse pathologiques ou non - femmes atteintes de pathologies chroniques ou non
- APA & post-partum - femmes atteintes de pathologies chroniques ou non
- Relâchement musculaire & relaxation - mère/enfant
- Eveil & motricité - mère/enfant

+ présentiel, visio

## \* Individuel

- APA & maternité
- APA & pathologie(s) chronique(s) - femmes adulte ou adolescente
- Consultation éducation thérapeutique

+ présentiel ou visio

" >

*Expertise au service de la santé de la femme dans les étapes clés de sa vie et l'accompagner à travers des épreuves de santé:*

- *Périnatalité- Maternité: préconception, PMA, grossesse, post- partum.*
- *Péri ménopause - ménopause*
- *Femmes (adolescente- adulte) & Pathologie(s) chronique(s) : cancers, post-cancers, obésité, diabète, endométriose.*

## **ACCOMPAGNEMENT EN APA:**

### **BILANS (initial/final)**

- Entretien (obligatoire)
- Condition physique (fortement recommandée)
- Bilan alimentaire (selon besoins)

+ visio et présentiel

### **SEANCES**

#### **\* Collectives :**

- APA & pathologie(s) chronique(s) - femmes adultes et adolescentes
- APA & grossesse pathologiques ou non - femmes atteintes de pathologies chroniques ou non
- APA & post-partum - femmes atteintes de pathologies chroniques ou non
- Relâchement musculaire & relaxation - mère/enfant
- Eveil & motricité - mère/enfant

+ présentiel, visio

#### **\* Individuel**

- APA & maternité
- APA & pathologie(s) chronique(s) - femmes adulte ou adolescente
- Consultation éducation thérapeutique

+ présentiel ou visio

" >

- Périnatalité- Maternité: préconception, PMA, grossesse, post- partum.
- Péri ménopause - ménopause
- Femmes (adolescente- adulte) & Pathologie(s) chronique(s) : cancers, post-cancers, obésité, diabète, endométriose.

## **ACCOMPAGNEMENT EN APA:**

### **BILANS (initial/final)**

- Entretien (obligatoire)
- Condition physique (fortement recommandée)
- Bilan alimentaire (selon besoins)

+ visio et présentiel

### **SEANCES**

#### **\* Collectives :**

- APA & pathologie(s) chronique(s) - femmes adultes et adolescentes
- APA & grossesse pathologiques ou non - femmes atteintes de pathologies chroniques ou non
- APA & post-partum - femmes atteintes de pathologies chroniques ou non
- Relâchement musculaire & relaxation - mère/enfant
- Eveil & motricité - mère/enfant

+ présentiel, visio

#### **\* Individuel**

- APA & maternité
- APA & pathologie(s) chronique(s) - femmes adulte ou adolescente
- Consultation éducation thérapeutique

+ présentiel ou visio

" >

*Expertise au service de la santé de la femme dans les étapes clés de sa vie et l'accompagner à travers des épreuves de santé:*

- Périnatalité- Maternité: préconception, PMA, grossesse, post- partum.
- Péri ménopause - ménopause

- Femmes (adolescente- adulte) & Pathologie(s) chronique(s) : cancers, post-cancers, obésité, diabète, endométriose.

## **ACCOMPAGNEMENT EN APA:**

### **BILANS (initial/final)**

- Entretien (obligatoire)
- Condition physique (fortement recommandée)
- Bilan alimentaire (selon besoins)

+ visio et présentiel

### **SEANCES**

#### **\* Collectives :**

- APA & pathologie(s) chronique(s) - femmes adultes et adolescentes
- APA & grossesse pathologiques ou non - femmes atteintes de pathologies chroniques ou non
- APA & post-partum - femmes atteintes de pathologies chroniques ou non
- Relâchement musculaire & relaxation - mère/enfant
- Eveil & motricité - mère/enfant

+ présentiel, visio

#### **\* Individuel**

- APA & maternité
- APA & pathologie(s) chronique(s) - femmes adulte ou adolescente
- Consultation éducation thérapeutique

+ présentiel ou visio



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).