Julie KARAYAN - Enseignante en Activité Physique Adaptée & Santé

Julie KARAYAN - enseignant en APA à Paris (75)

Fiche mise à jour le 30 novembre 2022 à 15:28

Contact

Julie KARAYAN - Enseignante en Activité Physique Adaptée & Santé
Rue Esclangon
75018 Paris

06 62 09 35 37
juliekarayan@gmail.com
https://www.julie-karayan.fr

Qualifications

Licence Activité Physique Adaptée et Santé
Master Ingénierie de la Rééducation du Handicap et de la Performance Motrice (IRHPM) - APAS
Diplôme Universitaire Nutrition et Activités Physiques et Sportives
Certifiée Education thérapeutique du patient

Carte professionnelle :

08610ED0049 - voir sur sports.gouv.fr

Intervention au domicile : OUI

Déplacement : 10 km autour de Paris (75018)

Description

Périnatalité- Maternité: préconception, PMA, grossesse, post- partum.

- *Péri ménopause - ménopause*
- *Femmes (adolescente- adulte) & Pathologie(s) chronique(s) : cancers, post-cancers, obésité, diabète, endométriose.*

+Localisation : paris 18, 17, 10, 9, 16, 15

ACCOMPAGNEMENT EN APA:

BILANS (initial/final)

- Entretien (obligatoire)
- Condition physique (fortement recommandée)
- Bilan alimentaire (selon besoins)

+ visio et présentiel

SEANCES

*** Collectives :**

- APA & pathologie(s) chronique(s) - femmes adultes et adolescentes
- APA & grossesse pathologiques ou non - femmes atteintes de pathologies chroniques ou non
- APA & post-partum - femmes atteintes de pathologies chroniques ou non
- Relâchement musculaire & relaxation - mère/enfant
- Eveil & motricité - mère/enfant

+ présentiel, visio

* **Individuel**

- APA & maternité
- APA & pathologie(s) chronique(s) - femmes adulte ou adolescente
- Consultation éducation thérapeutique

+ présentiel ou visio

" >

Expertise au service de la santé de la femme dans les étapes clés de sa vie et l'accompagner à travers des épreuves de santé:

- *Périnatalité- Maternité: préconception, PMA, grossesse, post- partum.*
- *Péri ménopause - ménopause*
- *Femmes (adolescente- adulte) & Pathologie(s) chronique(s) : cancers, post-cancers, obésité, diabète, endométriose.*

ACCOMPAGNEMENT EN APA:

BILANS (initial/final)

- Entretien (obligatoire)
- Condition physique (fortement recommandée)
- Bilan alimentaire (selon besoins)

+ visio et présentiel

SEANCES

* **Collectives :**

- APA & pathologie(s) chronique(s) - femmes adultes et adolescentes
- APA & grossesse pathologiques ou non - femmes atteintes de pathologies chroniques ou non
- APA & post-partum - femmes atteintes de pathologies chroniques ou non
- Relâchement musculaire & relaxation - mère/enfant
- Eveil & motricité - mère/enfant

+ présentiel, visio

* **Individuel**

- APA & maternité
- APA & pathologie(s) chronique(s) - femmes adulte ou adolescente
- Consultation éducation thérapeutique

+ présentiel ou visio

" >

- *Périnatalité- Maternité: préconception, PMA, grossesse, post- partum.*

- *Péri ménopause - ménopause*

- *Femmes (adolescente- adulte) & Pathologie(s) chronique(s) : cancers, post-cancers, obésité, diabète, endométriose.*

ACCOMPAGNEMENT EN APA:

BILANS (initial/final)

- Entretien (obligatoire)
- Condition physique (fortement recommandée)
- Bilan alimentaire (selon besoins)

+ visio et présentiel

SEANCES

* **Collectives :**

- APA & pathologie(s) chronique(s) - femmes adultes et adolescentes
- APA & grossesse pathologiques ou non - femmes atteintes de pathologies chroniques ou non
- APA & post-partum - femmes atteintes de pathologies chroniques ou non
- Relâchement musculaire & relaxation - mère/enfant
- Eveil & motricité - mère/enfant

+ présentiel, visio

* **Individuel**

- APA & maternité
- APA & pathologie(s) chronique(s) - femmes adulte ou adolescente
- Consultation éducation thérapeutique

+ présentiel ou visio

" >

Expertise au service de la santé de la femme dans les étapes clés de sa vie et l'accompagner à travers des épreuves de santé:

- *Périnatalité- Maternité: préconception, PMA, grossesse, post- partum.*

- *Péri ménopause - ménopause*

- *Femmes (adolescente- adulte) & Pathologie(s) chronique(s) : cancers, post-cancers, obésité, diabète, endométriose.*

ACCOMPAGNEMENT EN APA:

BILANS (initial/final)

- Entretien (obligatoire)
- Condition physique (fortement recommandée)
- Bilan alimentaire (selon besoins)

+ visio et présentiel

SEANCES

* **Collectives :**

- APA & pathologie(s) chronique(s) - femmes adultes et adolescentes
- APA & grossesse pathologiques ou non - femmes atteintes de pathologies chroniques ou non
- APA & post-partum - femmes atteintes de pathologies chroniques ou non
- Relâchement musculaire & relaxation - mère/enfant
- Eveil & motricité - mère/enfant

+ présentiel, visio

* **Individuel**

- APA & maternité
- APA & pathologie(s) chronique(s) - femmes adulte ou adolescente
- Consultation éducation thérapeutique

+ présentiel ou visio

Cette fiche de SFP-APA est mise à disposition selon les termes de la licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International.