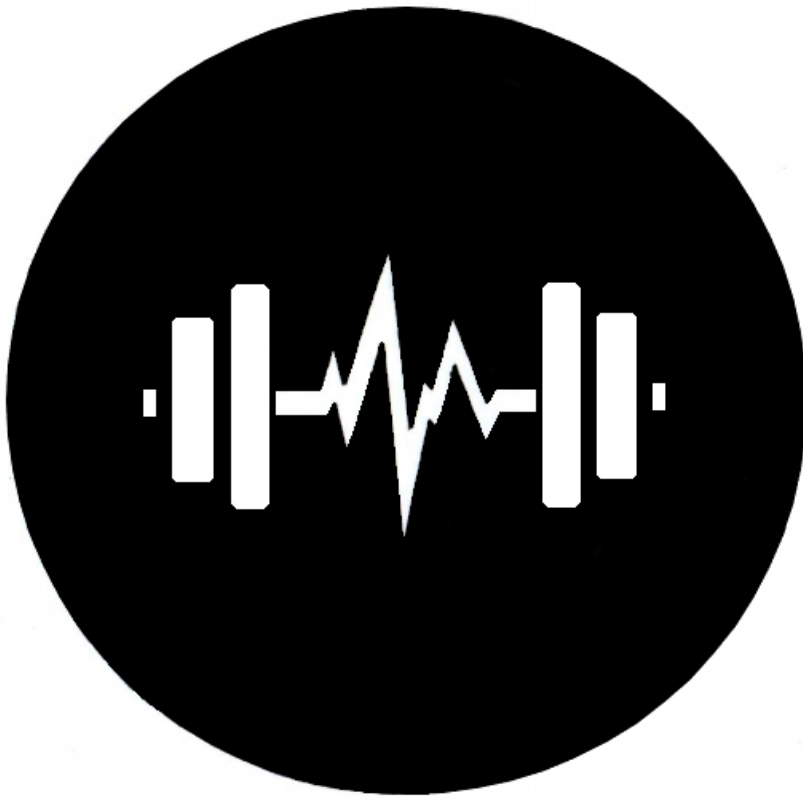


APA'venir et Santé

**Juliette DUFOUR - enseignant en APA à Oullins
(69)**

Fiche mise à jour le 9 mars 2024 à 10:28



Contact

APA'venir et Santé

20 Boulevard du Général de Gaulle
69600 Oullins

[06 02 51 39 08](tel:0602513908)

apaveniretsante@gmail.com

Qualifications

Licence Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives mention Activités Physiques Adaptées et Santé

Carte professionnelle :

06920ED0456 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : OUI

Déplacement : 10 km autour de Oullins (69600)

Description

Bonjour,

Je m'appelle Juliette et je suis Enseignante en Activités Physiques Adaptées et en Santé.

Du coaching sportif en passant par la prévention, la réhabilitation, le sport adapté ou simplement pour le loisir, je suis qualifiée pour proposer des encadrements sportifs répondant à vos envies, motivations et/ou besoins.

De plus je suis spécialisée dans l'accompagnement sportif adapté, permettant d'encadrer des publics à besoins beaucoup plus spécifique.

Aujourd'hui en auto-entreprise, je propose des accompagnements à domicile, en extérieur, en entreprise ou en établissement types foyers spécialisés, associations sportives, maisons de retraite etc.

Des encadrements individuels ou collectifs, je peux vous accompagner dans un grand nombre d'activités :

- Renforcement musculaire
- Gym douce / réveil articulaire et stretching
- Pilates
- STEP
- Cardio / Boxing
- Marche nordique

L'activité physique pour vous, pour tous :

- Loisir
- Remise en forme
- Innovant duo : Sport / Entreprise
- Réhabilitation post-pathologie (AVC, cancer...)
- Les affections Longue Durée et la thérapie sportive
- L'avancée en âge et la prévention de chutes

- Multi-handicaps et le maintien des capacités

N'hésitez pas à me contacter pour échanger davantage.

Au plaisir de partager de belles expériences,

Sportivement,

Juliette DUFOUR

Enseignante en Activités Physiques Adaptées et Santé

Prévention santé - Réhabilitation - Sport santé - Loisir

Région Lyonnaise et environs

apaveniretsante@gmail.com

06 02 51 39 08

Qualifications complémentaires

Education Thérapeutique du Patient



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).