

Physikal

Aloïs ROY - enseignant en APA à Hasparren (64)

Fiche mise à jour le 22 novembre 2022 à 10:23



Contact

Physikal

85 rue Jean Lissar
64240 Hasparren

[06 61 80 96 56](tel:0661809656)

physikal.aloisroy@gmail.com

Qualifications

Licence STAPS mention Activité Physique Adaptée

Carte professionnelle :

06421ED0167 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : OUI

Déplacement : 60 km autour de Hasparren (64240)

Description

Enseignant en Activité physique adaptée, mon objectif est d'amener tout type de personne à comprendre que l'on peut se mettre en mouvement peu importe sa condition. L'activité physique ce n'est pas que le sport, et c'est ce que je cherche à transmettre.

Professionnel APA avec des formations complémentaires, j'interviens majoritairement pour tout public au domicile dans le pays basque mais peut aussi réaliser des interventions en structure ou en visio.

Les activités proposées sont variées et bien évidemment, adaptées aux besoins de la personne.

Je suis actuellement en cours d'obtention d'un diplôme de diététicien, ce qui me permet de compenser certains conseils alimentaires.

Qualifications complémentaires

Formation "Activité Physique Adaptée à la femme enceinte" 2021

Formation "la nutrition du sportif" 2021

Formation "Pilâte niveau 1" 2021

BTS Diététique en cours d'obtention.



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).