

Santé Forme

Priscilla DIOUM - enseignant en APA à Cissac-Médoc (33)

Fiche mise à jour le 6 janvier 2023 à 16:10



Contact

Santé Forme

5 rue de la tonnelle
33250 Cissac-Médoc

[06 64 44 97 59](tel:0664449759)
priscilladioum@gmail.com

Qualifications

Licence APA

Carte professionnelle :

03315ED0316 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : **OUI**

Déplacement : 40 km autour de Cissac-Médoc (33250)

Description

Grande passionnée de sport social, c'est tout naturellement que je me suis tournée vers les **Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives** (STAPS).

Parce que chaque situation est unique, les besoins et les solutions diffèrent. Diplômé en Activité Physique Adaptée Santé (APAS), je vous accompagne dans la réalisation de vos objectifs de forme, afin de vous rendre acteur de votre santé et booster votre bien être !

Pour QUI ? Pour TOUS ! quelles que soient votre condition physique, mental et vos besoins spécifiques, je propose un accompagnement individuel ou collectif.

Basé en Médoc, je travaille en collaboration avec la Fédération Française de Cardiologie, la ligue contre le cancer, la clinique mutualiste du Médoc dans divers programmes, des mairies et des associations sportives ainsi que des cabinets médicaux.

Certifié à la méthode de Gasquet (mal de dos, abdos, maternité et Yoga) et la méthode Pilates, mon objectif est de vous aider à maintenir un corps et un esprit en bonne santé afin d'améliorer votre qualité de vie !

Contactez moi !

Qualifications complémentaires

Méthode de De Gasquet

Méthode Pilates

Formation Education thérapeutique du patient



Cette fiche de [SFP-APA](http://www.sfp-apa.fr) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).